

2024年

6月 カレンダー 予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
2		4	5	6	7	8
			呼吸法 ヨガ 体験会			
9	10	11	12	13	14	15
	当事者会 			家族会 		
16	17	18	19	20	21	22
		フリースペース 		当事者会 		
23/30	24	25	26	27	28	29
	家族会 				フリースペース 	

☆6月5日（水）15：30～（1時間程度）

呼吸法・ヨガ 体験会

☆必要品：バスタオル・水分・動きやすい服装・フェイスタオル

場所 浜田市総合福祉センター 2階 和室

☆家族会 14：00～15：30（延長可）

☆当事者会 14：00～15：30

《全て事前申込要》

☆フリースペース

新設しました!(~)!

◎18日：当事者のかた

◎28日：ご家族の方

自分だけの時間を過ごしませんか

当日の連絡で構いません

13：00～16：00解放

ひきこもり相談（概ね40歳～65歳未満の相談）

浜田市社会福祉協議会

浜田市野原町859-1 担当 金子

TEL 070-2687-7070

☎ dawning7070@gmail.com

開所時間 月曜日～金曜日9:00～17:00

（祝祭日 12月29日～1月3日を除く）