

はまだ 社協だより



ふれあいネットワーク

4月
第151号
平成30年4月1日発行

ふだんの くらしが しあわせに

ボランティアサロンリーダー養成研修会



平川 ひらかわ
和代さん 接骨院



2月23日(金)、三隅公民館にてボランティアサロンリーダー養成研修会を開催しました。
当日は、民生児童委員、高齢者クラブ会員、各地域サロンリーダーを含め76名のご参加がありました。
講師の先生からは、どうすれば体の動きが「楽になるのか」「安定するのか」「スムーズに動けるのか」を考え運動する**体の宝探し**が大切とお話されました。
介護予防の運動実技も交えて講演されて、会場内には、みなさんの笑顔と活気で満ち溢れていました。
今後、参加者のみなさんが各地域のサロンにて、この学びを情報発信されることを期待します。

発行：社会福祉法人 浜田市社会福祉協議会

■本所・浜田支所 〒697-0016浜田市野原町859-1
Tel:(0855)22-0094 Fax:(0855)22-6930
E-mail: hamada-shakyo1@hamada-shakyo.com
ホームページ: <http://www.hamada-shakyo.com>

■金城支所
Tel:(0855)42-2300 Fax:(0855)42-2303
■旭支所
Tel:(0855)45-0188 Fax:(0855)45-0258

■弥栄支所
Tel:(0855)48-2313 Fax:(0855)48-2416
■三隅支所
Tel:(0855)32-0401 Fax:(0855)32-2121

小学生が福祉体験学習に取り組みました

2月22日(木)、浜田市立雲城小学校4年生22名が、「高齢者疑似体験」と「車いす体験」を行いました。

車いす体験では、操作だけでなく、高齢者との接し方なども学び、子どもたちは恥ずかしそうにしながらも熱心に取り組んでいました。

体験をとおして、高齢者との関わり方や福祉について学びを深めることができました。



【高齢者疑似体験】



【車いす体験】

第2回 浜田自治区在宅介護者の集い

2月23日(金)、16名の方に参加いただき、大田市さんべ温泉「さひめ野」へ出掛けました。

語り部 多勢久美子さんを講師にお招きし、昔話「鶴の恩返し」「雪おんな」、また、多勢さんの生い立ちなどを面白おかしくお話され、終始和やかな雰囲気となりました。

参加者同士、日ごろの苦労話や体験談をお話している姿もみられ、親睦を深めるとともにリフレッシュすることができた1日となりました。



【多勢久美子さん】



市民後見人養成講座

1月19日(金)から2月13日(火)のうち8日間、浜田市総合福祉センターで18名の方に受講いただきました。長期に渡る講座でしたが、全課程を修了された方は10名おられました。座学のみでなく、施設での体験実習や松江家庭裁判所浜田支部への見学なども行い、様々な講師の先生方から学びを得ることができました。今後は、生活支援員、法人後見支援員、市民後見人としてご活躍を期待します。



浜田市社協未来塾 活動紹介♪

(社協入職10年未満の職員のみ)



3月11日(日)、三隅公民館で開催された公民館まつりに本会未来塾が社協カフェを出店しました。

甘い香り漂わせるワッフルとほっと温まるコーヒーを販売し、地域住民の方と談笑しながら交流を深めました。

未来塾では、これからも地域住民の方と顔が見える身近な関係づくりを進めること、また社協を知ってもらうことを目的に活動していきます。

今回の収益金は、浜田市社協PRキャラクター「ふくっピー」グッズ作成費用に活用させていただきます。



平成30年度 ふくっぴーサロン日程表（4月～9月）



浜田自治区では、いつまでも自立した生活を送れるよう介護予防を目的とした体操、ゲーム、歌、お話などを行う「ふくっぴーサロン」を下記13箇所を会場に開催しています。どなたでも参加いただけますので、皆さまお誘い合わせのうえご参加ください。

※日程表について、今年度より半期（6ヶ月）ごとにまとめて掲載させていただきます。

10月から3月の日程表は、社協だより10月号に掲載予定です。

※美川地区は、今年度より会場が美川公民館から松羽集会所に変更になります。

会場	開催日	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月
浜田公民館	第3金曜日	9:30～11:30	20日	18日	15日	20日	17日	21日
石見公民館	第4水曜日	9:30～11:30	25日	23日	27日	25日	22日	26日
石見公民館後野分館	第4金曜日	9:30～11:30	27日	25日	22日	27日	24日	28日
総合福祉センター会議室	第4月曜日 (9月は第2月曜日)	9:30～14:30	23日	28日	25日	23日	27日	10日
石見公民館細谷分館	第3火曜日	9:30～13:00	17日	15日	19日	17日	21日	18日
石見公民館佐野分館	第2月曜日	9:30～11:30	9日	14日	11日	9日	13日	10日
長浜公民館	第2木曜日 (5月は第4木曜日)	9:30～11:30	12日	24日	14日	12日	9日	13日
周布公民館	第3木曜日	9:30～11:30	19日	17日	21日	19日	16日	20日
大麻公民館	第2水曜日	9:30～11:30	11日	9日	13日	11日	8日	12日
松羽集会所	第1火曜日	9:30～11:30	3日	1日	5日	3日	7日	4日
美川公民館美川西分館	第4火曜日	9:30～11:30	24日	22日	26日	24日	28日	25日
国府公民館	第2火曜日	9:30～11:30	10日	8日	12日	10日	14日	11日
国府公民館有福分館	第3月曜日 (7月は第4、9月は第1)	9:30～11:30	16日	21日	18日	23日	20日	3日

福祉・保育の就職フェアしまねにお越しください！

県内の福祉事業所の人材確保と、福祉職場に就職を希望する方への支援を目的に開催します。

■期日・会場

- ① 4月29日（日） 県立石見武道館（浜田市）
10:30～16:00
- ② 5月12日（土） 朱鷺会館（出雲市）
12:00～15:00
- ③ 5月20日（日） <にびきメッセ（松江市）
12:00～15:00

■内容

- ・事業所による個別就職面談コーナー
 - ・就職支援機関等による個別相談コーナー
 - ・事業所PRブックの配布
 - ・福祉の仕事説明コーナー
 - ・しまねの福祉魅力発信コーナー（出雲・松江のみ）
- ※参加無料、申込不要、入退場自由、服装自由、年齢制限なし

■問合せ先：社会福祉法人島根県社会福祉協議会石見支所（島根県福祉人材センター石見分室）

TEL：24-9340

日本赤十字社の活動にあなたのご支援を

日本赤十字社島根県支部浜田市地区



赤十字活動での推進につきましては、平素より格別のご協力とご支援をいただき、厚くお礼申し上げます。

日本赤十字社では、災害救援活動、医療・保健衛生活動、社会福祉事業、奉仕団及び青少年赤十字の育成、各種講習事業等に取り組み、これらは皆さまからの善意の会費・寄付金によって支えられています。昨年度浜田市地区では、会費・寄付金 11,518,864 円をいただきました。ありがとうございました。

今年度も日本赤十字社の活動についてご理解いただき、引き続き皆さまのご協力をお願いいたします。

5月 赤十字運動月間 統一キャンペーン


『災害時高齢者生活支援講習・非常食作り体験』 参加者募集!!

災害時の避難所生活等が高齢者に及ぼす影響、気をつけたい病気や症状などを学びます。また高齢者と接するときのこころづかいや役立つ技術を実技を交えて学びます。

- ◎日 時 5月20日(日) 10:00～14:00
- ◎場 所 浜田市総合福祉センター
- ◎参加定員 30名程度
- ◎参加費 無料
- ◎持参物 フェイスタオル2枚、レジ袋1枚、風呂敷2枚
- ◎申込締切 5月16日(水)
- ◎申込み 日本赤十字社島根県支部浜田市地区
- ◎問合せ 事務局 担当：寺井
TEL: 22-0094

★内 容★

- 「災害時非常食作りの体験・試食」
- 「災害時高齢者生活支援講習」
- ◎災害について
- ◎災害が高齢者に及ぼす影響
- ◎接するときのこころづかい
- ◎気をつけたい病気や症状
- ◎知って役立つ技術
- ◎ボランティアの心得



福祉バス 利用についてのお知らせ

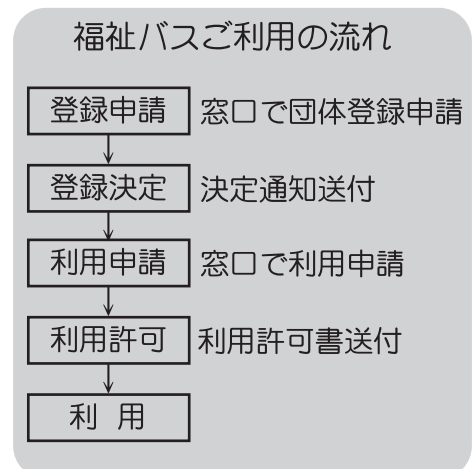
福祉バスは、皆さんからの寄付で運行しております。利用される市民の皆さんと社会福祉協議会が一つになって育ていく市民参加の福祉サービス事業です。

以下を用途として頂戴する寄付金が運行していくための財源となっております。趣旨をご理解いただきご協力をお願いいたします。

- ◎福祉バス買い替えのための積立としての寄付
- ◎修繕費など、運行の経費としての寄付

【利用にあたって】

- ◎ご利用いただける団体等の例
高齢者クラブ・サロン・高齢者団体・ボランティア・福祉団体など
- ◎福祉バス利用希望団体は、事前に登録をお願いします。
- ◎2ヶ月前の1日(※土日、祝日、年末年始の場合、最初の営業日)から利用申請(電話予約可)ができます。
- ◎燃料代、高速料金、駐車料金は利用者負担となります。
- ◎利用可能時間は、原則9:00～16:30です。
(大会参加等、特別な事情によりやむを得ない場合はご相談ください。)
- ◎申請・問合せ : 市社協本所・各支所



城山大学

4月の城山学級

4月の城山大学はお休みです。
 毎年5月に開講し、毎月1回、健康、歴史、法律、国際交流、レクリエーション、研修旅行など様々な内容で開催しています。
 初めての方、大歓迎!! 多数のご参加をお待ちしております。詳しくは、5月号でお知らせします。

期 日	教 室	時 間
3日(火)	ちぎり絵	9:00~11:30
4日(水)	園芸	9:30~11:30
5日・6日(木・金)	陶芸	9:30~15:00
11日(水)	音楽	10:00~12:00
12日(木)	舞踊	9:30~11:50
13日(金)	書道	9:30~11:30

※城山大学・城山学級では随時受講生の方を募集しています。市内にお住いの60歳以上の方でしたらどなたでも参加できます。初めての方、年度途中からの参加も大歓迎です。

※但し、陶芸教室は満員のため新規の加入は、お断りしています。

4月 心配ごと相談所/子育てサロン・広場

総合相談・心配ごと相談			
浜田	2日 月	10:00~15:00	浜田市総合福祉センター
	9日 月		
	16日 月		
	23日 月		
金城	10日 火	10:00~12:00	さんあいホーム
旭	2日 月	10:00~12:00	旭センター
弥栄	6日 金	9:00~12:00	ふれあいハウス
三隅	11日 水	9:00~12:00	みすみ荘
法律相談(要予約)			
金城	17日 火	10:00~12:00	さんあいホーム

子育てサロン・広場			
浜田	5日 木	10:00~11:30	長浜公民館(お花見会)
	6日 金		美川公民館(お花見)
	12日 木		周布公民館(はじめて(おもちゃの広場))※要予約
	18日 水		国府公民館(お茶会)
金城	19日 木	10:00~12:00	石見公民館(お茶会)
	12日 木		さんあいホーム
旭	17日 火	9:30~11:30	旭保健センター
弥栄	11日 水	10:00~12:00	ふれあいハウス
三隅	17日 火	10:00~12:00	三隅子育て支援センター・おひさま

※12日(木)は周布公民館(27-0058)への予約が必要です。

善意のお礼

2月1日~2月28日

善意のご寄付に対し、心よりお礼申し上げます。(順不同・敬称略)

◇ 香典返し

<浜田支所へ>

浅井町 橋本 和男
 片庭町 大畑 茂春
 殿町 尾崎 安子
 田町 森須 清貴
 田町 佐々木 規雄
 浜田市 岸 幸夫
 野原町 中川 通夫
 野原町 小川 通仁
 瀬戸見町 地主 勝太郎
 後野町 吉本 忠則
 真光町 柿田 智子
 相生町 大屋 秋博
 生湯町 堀越 満
 熱田町 河上 渡
 <介護保険事業へ>
 熱田町 岡本 八重子

<金城支所へ>

金城町 森 義明
 後野町 近重 ミチ子
 金城町 岡野 馨二
 金城町 山田 久枝
 金城町 古賀 伸一
 金城町(故) 佐々浦トシ子
 広島市 佐々木 幹夫
 <旭支所へ>
 旭町 藤本 静子
 広島市 原田 康利
 旭町 岡 政美
 旭町 大田 裕司
 旭町 大屋 正勝
 <弥栄支所へ>
 弥栄町 森下 政昭
 <三隅支所へ>
 三隅町 加納 政康
 三隅町 渡邊 春巳

三隅町 石田 幹夫
 三隅町 岡田 公司
 三隅町 平木 義人

◇ 一般寄付

<浜田支所へ>

片庭町 浜田地区保健事業
 実行委員会

◇ 福祉バス寄付

<運行経費として>

紺屋町 サロン「藍のつどい」
 竹迫町 鈴の会
 竹迫町 浜田市母子会連合会
 金城町 七条高壮年クラブ
 <購入積立として>
 野原町 浜田市身体障害者
 福祉協会浜田支部



かなぎ

浜田市高齢者クラブ連合会 金城支部 交通安全教室でシミュレーション

2月26日(月)、みどり会館において開催しました。浜田警察署、県交通安全協会よりご指導いただき認知症検査、機械を使い様々な模擬体験を会員一同、熱心に取り組んでいました。



悪天候の道路横断



飲酒状態での歩行状態

浜田市身体障害者福祉協会 金城支部 交流会開催

2月28日(水)、千畳苑において島根県西部視聴覚障害者情報センターより日常生活に役立つ補助具や便利グッズを紹介していただき、会員は手にとり熱心に試していました。



文書を読んだり
音楽を聴いたり
させてくれます♪



様々な補助器

やさか



栃木集落 軽スポーツ大会



2月18日(日)、栃木中央集会所において住民31名が参加され、軽スポーツを楽しみました。

歌を歌いながらチーム分けのリボン作り
「ラダーゲッター」は、両端にボールがついた紐をラダー(はしご)に向かって投げ、引っ掛かるとポイントになるスポーツです。簡単そうで難しいスポーツに終始歓声があがっていました。

次に、お助けカードゲーム「課題 ささえあいの気づき」を行い、日ごろの困りごとなど、改めて新たな発見ができました。

寒い冬は家に閉じこもりがちですが、みなさん楽しい時間が過ごせました。



↑ラダーゲッター

お助けカードゲーム



あさひ



～サロンリーダー養成研修～

2月22日(木)、旭支所3階大会議室において、サロン関係者24名が参加され開催しました。



NPO法人しまねコーチズの代表理事である溝部俊也さんを講師にお招きして、『楽しく簡単レクリエーション』と題して、特別な機材等を用意しなくても、身近にあるものでできる体操レクや脳トレについて2時間にわたってご指導いただきました。

とにかく笑って楽しくすることが大切と学び終始笑い声の絶えない楽しい研修でした。



みすみ

浜田市高齢者クラブ連合会 三隅支部 生き生き活動作品展

2月21日(水)から23日(金)、三隅公民館にて開催し、144名の来場者がありました。



この作品展は、会員が日ごろ趣味やさまざまな活動に参加して制作した作品を展示しています。

今年度は、194点の力作が並び、来場者の中には、「来年の出品の参考にします」と作品の写真を撮る様子も見られました。

出品者のみなさん、ご協力ありがとうございました。



きめ細やかな作業がうかがえる作品が並びました