

はまだ

社協だより

⑤だんの ④らしが ③あわせに



ふれあいネットワーク



浜田市社協 シニア応援隊企画 講演会 開催!!



野島優子さん
と
齋藤さん夫婦



野島優子さん



どじょうすくい踊り♪

3月3日(日)、浜田市総合福祉センターにおいて130名の方に参加いただき、開催しました。
浜田市在住の野島優子さんを講師に迎え、第Ⅰ部『笑顔あふれ 心つながる どじょうすくいの輪 ~東日本大震災の被災地&ケニア編~』と題し、講演いただきました。福島県南相馬市の齋藤さん夫婦とのトークセッションや、参加者全員で「花は咲く」を歌いました。
第Ⅱ部は、『安来節ちよっこ公演』で唄や銭太鼓、えっさ隊とのどじょうすくい踊りを披露いただきました。参加者は、どじょうすくい踊りに魅了され、笑いと拍手喝采♪となり、会場全体が一体となった講演会は盛会裏に終わることができました。

※浜田市社協だよりについて、基本、横書きを採用しておりますことから、今月号より左綴じに変更させていただきます。

発行：社会福祉法人 浜田市社会福祉協議会

■本所・浜田支所 〒697-0016浜田市野原町859-1
Tel:(0855)22-0094 Fax:(0855)22-6930
E-mail: hamada-shakyo1@hamada-shakyo.com
ホームページ: http://www.hamada-shakyo.com

■金城支所
Tel:(0855)42-2300 Fax:(0855)42-2303
■旭支所
Tel:(0855)45-0188 Fax:(0855)45-0258

■弥栄支所
Tel:(0855)48-2313 Fax:(0855)48-2416
■三隅支所
Tel:(0855)32-0401 Fax:(0855)32-2121

周布小学校 福祉体験学習

2月27日(水)、周布小学校3年生の児童47名が『車いす体験』、『ブラインドウォーク(アイマスク)体験』を行いました。

ブラインドウォーク体験では、アイマスクをつけた児童がはじめは不安がっていましたが、介助する側の児童の声かけに徐々に安心していました。



最後にあいさつの手話を学び、体験終了後、児童から盲導犬や車いすについての質問が出て“ふくし”に興味をもったようすが感じられました。

この日の体験をとおして、児童は介助する側、される側の気持ちを理解することができ、日常生活において相手を思いやる心を学ぶことができました。



子育て広場 in すくすく



3月4日(月)、浜田市子育て支援センターすくすくにおいて、すくすく利用者親子と、松原町のサロンなでしこ会員あわせて38名の方に参加いただき、開催しました。

当日は、浜田レクリエーション協会より2名を講師に迎え、軽く体を動かす体操をした後、折り紙を使って「こま」を作りました。

その後、完成した「こま」で一緒に遊んだり、話しをして交流を図り、最後は参加者全員で記念写真を撮りました。

参加者からは、『今日参加できて楽しかった』の聲が聞かれるなど、楽しい交流事業となりました。



福祉図書 贈呈式



浜田市社会福祉協議会は、藤若兼利(金城町在住)様より、平成29年11月に「金城町内の福祉の活動に使ってください」とご寄付をいただきました。

社協では、藤若様のお気持ちにそった事業を検討した結果、これからの金城町を支えていくみなさんへ福祉の心を学んでもらいたいと、金城町内の雲城小学校、今福小学校、波佐小学校、そして金城中学校へ福祉図書(藤若文庫)を贈ることとしました。

3月4日(月)、雲城小学校において藤若様をお迎えして贈呈式を行いました。



2019年度 ふくっぴーサロン日程表

浜田自治区では、いつまでも自立した生活を送れるよう介護予防を目的とした体操、ゲーム、歌、お話をを行う「ふくっぴーサロン」を下記会場で開催しています。どなたでも参加いただけますので、ぜひお越しください。（※周布地区は年間3回の開催となります。）

地区	会場	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
浜田	浜田公民館	9:30~11:30	19	17	21	19	休	20	18	15	20	17	21	休
石見A	石見公民館	9:30~11:30	24	22	26	24	28	25	23	27	25	22	26	25
石見B	石見公民館 後野分館	9:30~11:30	26	24	28	26	23	27	25	22	27	24	28	27
石見C	総合福祉センター会議室	9:30~14:30	8	27	24	22	26	9	28	25	9	27	24	23
細谷	石見公民館 細谷分館	9:30~13:00	16	21	18	16	20	17	15	19	17	21	18	17
佐野	石見公民館 佐野分館	9:30~11:30	8	13	10	8	休	9	休	11	9	休	10	9
長浜	長浜公民館	9:30~11:30	11	16	13	11	8	12	10	14	12	9	13	12
周布	周布公民館	9:30~11:30	18	-	-	-	-	-	17	-	-	-	20	-
大麻	大麻公民館	9:30~11:30	10	8	12	10	休	11	9	13	11	8	12	11
美川	松羽集会所	9:30~11:30	9	14	11	9	休	10	8	12	10	14	休	10
美川西	美川公民館 美川西分館	9:30~13:00	23	28	25	23	27	24	休	26	24	28	25	24
国府	国府公民館	9:30~11:30	9	14	11	9	休	10	8	12	10	14	休	10
有福	国府公民館 有福分館	9:30~11:30	15	20	17	休	19	休	21	18	16	20	17	16

城山大学・城山学級のお知らせ

浜田市内にお住まいの60歳以上の方が対象で、心身ともに健康で生きがいのある生活を送ることを目的に、生涯学習・教養講座を開催します。ぜひご参加ください。

城山大学 計画(5月~6月)

5月28日(火) 開講式
今年の浜田市
6月25日(火) オレオレ詐欺にご用心

◎城山大学・城山学級に関する 問合せ・申込み

浜田市社会福祉協議会 担当:寺井
電話:22-0094

◎城山学級	開催曜日	時間
ちぎり絵手芸教室 講師:大島タカ子	第1火曜日	9:00~11:30
園芸教室 講師:峠田 等	第1水曜日 ※5月は第2水曜	9:30~11:30
音楽教室 講師:津茂谷和美	第2水曜日 ※5月、8月は 第3水曜	10:00~12:00
舞踊教室 講師:青木 紫女	第2木曜日	9:30~11:50
書道教室 講師:森 須園	第2金曜日	9:30~11:30
陶芸教室 講師:福郷 生雲	第1木曜日 第1金曜日 ※5月は第2 木曜・金曜	9:30~15:00

県大生の楽しい紙芝居 in ふくっぴーサロン



月に1回開催しているふくっぴーサロンにて、島根県立大学浜田キャンパス読み聞かせサークル「ゆるりの会」の学生に紙芝居を読んでもらい、楽しい時間を過ごしました♪

2冊の紙芝居を臨場感とユーモアを交えつつ、ときには語りかけるように読んでいただき、読み終わったあとは「余韻を楽しみたいから5分休憩してー」等の声が参加者から上がるほど好評でした。

また県大生からは「大人向けに読んだことがなく不安でしたが、みなさんが物語の一つ一つに反応してくださり、楽しみながら読むことができました。」と嬉しい感想が聞けました♪

県大生との交流と認知症予防に良いとされる読み聞かせの合わせ技が今後も広がるといいなと思います。

さて、紙芝居のあとは…お茶タイムとゲームを全員で楽しみましたとさ♪めでたし♪めでたし♪



4月 心配ごと相談所／子育て広場・サロン日程

総合相談・心配ごと相談				子育てサロン・広場					
浜田	1日	月	10:00~15:00	浜田市総合福祉センター	浜田	4日	木	10:00~11:30	長浜公民館 (お花見会)
	8日	月				5日	金		美川公民館 (お花見)
	15日	月				11日	木		周布公民館 (バルーンでお花見)
	22日	月				17日	水		伊甘集会所 (上国府へ行こう)
金城	9日	火	10:00~12:00	さんあいホーム	金城	11日	木	10:00~12:00	さんあいホーム
旭	1日	月	10:00~12:00	旭センター		旭	11日	木	9:30~11:30
弥栄	8日	月	9:00~12:00	ふれあいハウス	弥栄	17日	水	10:00~12:00	ふれあいハウス (フリースペース)
三隅	10日	水	9:00~12:00	みすみ荘	三隅	16日	火	10:00~12:00	いちご狩り (アグリみと)※
法律相談 (要予約)									
金城	16日	火	10:00~12:00	さんあいホーム					

※ 16日(火)、三隅子育てサロンは社協三隅支所(32-0401)への予約が必要です。(限定10組)

善意のお礼

2月1日 ~ 2月28日

善意のご寄付に対し、心よりお礼申し上げます。(順不同・敬称略)

◇ 香典返し

- 浅井町 甲斐 浩一郎
- 長沢町 森川 敏明
- 笠柄町 福井 透浩
- 相生町 上野 剛
- 殿町 小澤 弘子
- 西村町 大埜 美幸
- 上府町 河上 弘子
- 福岡県 太夫本 順二
- 金城町 川上 圭子
- 広島県 大峠 公央

- 大阪府 永岡 光夫
- 三隅町 林 京子
- 三隅町 岡田 千恵子

◇ 一般寄付

三隅町 くじら亭

◇ 指定寄付

- <野原デイサービスセンターへ>
- 長沢町 川神 鈴江
- 竹迫町 西藤 昌裕

<杉の森デイサービスセンターへ>

三隅町 (故) 木地山 澤子

◇ 福祉バス寄付

- 竹迫町 浜田市母子会連合会
- 黒川町 ニコニコ会
- 紺屋町 サロン「藍のつどい」
- 金城町 七条高壮年クラブ

◇ 地区社協へ

- <長浜地区社協へ>
- 熱田町 石口 博誉
- <国府地区社協へ>
- 上府町 佐々木 博子

かなぎ

浜田市高齢者クラブ連合会 金城支部 防犯&交通安全について研修しました

2月25日(月)、みどり会館において毎年開催している高齢者交通安全教室に加え、巧妙な手口で被害の多い特殊詐欺の「名義貸し詐欺」「最終告知ハガキ」の寸劇を、浜田警察署大賀警部補、樋口巡査部長、会員2名も参加して披露していただきました。“お金の話が出たら詐欺だと思ふこと!”

自分だけは大丈夫! は一番危険な思い込みです。「特殊詐欺防止啓発ソングああ騙された」を口ずさみ認識を深める有意義な研修となりました。



県交通安全協会 日高さん
による手指を使った体操↓



あさひ

家族介護者交流事業 第2回 在宅介護者の集い

2月28日(木)、曇天ではありませんでしたが、金城町にある「きんた農園ベリネ」でイチゴ狩りを楽しみました。ビニールハウスの中には、真っ赤に熟れた5種類のイチゴがお出迎え。みなさんそれぞれに『これがおいしい、これは酸っぱい、これは甘い』などと、お好みの味があるようでした。



制限時間は50分でしたが、一気に食べたため、30分くらいでおなか一杯になりました。

続いては昼食交流会。『おなかいっぱい食べれんわー』とあちこちから聞こえていましたが、食事を目の前にすると、『おいしいー』と、ほとんどの参加者が完食していました。

参加者同士、親睦を深めることができ、とっても楽しい交流会になりました。



やさか

ひまわり会【ひとり暮らし高齢者の会】

2月21日(木)、老人憩いの家で、11名の方が参加されユニバーサルスポーツ『ボッチャ』と、調理実習を行いました。



ひとり暮らしの方は、食事内容が偏り、バランスの取れた栄養摂取ができないことが多いと言われています。今回は食生活改善推進委員の方に、低栄養予防のポイントを踏まえた献立を教わりました。

これからも、たくさんの方々にご参加いただきたいと思います。



献立
大豆ご飯、チーズ入り卵焼き、柿なます、魚のつみれ汁、甘酒プリン



みすみ

あいサポート研修&福祉体験学習

2月15日(金)、三隅小学校3年生児童23名が総合的な学習として、あいサポート研修と手話について学びました。

この学習では、町内施設に設置されている福祉用具や障がいの特徴について学び、また、聴覚障がいの山田茂子さんの生活上での困りごとなどをお伺いし、聴覚障がいについて理解を深めました。

この学習がきっかけで、地域に児童のみなさんの優しさが広がることを願っています。

