

はまだ

社協だより



ふれあいネットワーク



⑤だんの ④らしが ③あわせに



笑う門には花が咲く♪
わいわい！ガヤガヤ！サロンのつどい

2月28日(金)、さんあいホームにおいて“わいわいガヤガヤサロンのつどい”を開催しました。講師に介護福祉士、介護支援専門員の資格を持ち、介護のプロでありながら、元吉本興業のお笑い芸人というユニークな経歴をお持ちの中村 学氏を迎え、「笑う門には花が咲く」と題し、筋力アップのための運動の必要性や、回想法を取り入れた効果などをわかりやすく、そして楽しくご講演いただきました。『笑うことで免疫力が高まり、元気になる！楽しくないと続かない』と力強い言葉に参加者もうなずき、演題のとおりたくさんの方が咲いた研修会となりました。

社会福祉協議会は「2020 東京五輪・パラリンピック」を応援します!!

発行：社会福祉法人 浜田市社会福祉協議会

■本所・浜田支所 〒697-0016 浜田市野原町859-1

Tel:(0855)22-0094 Fax:(0855)22-6930

E-mail: hamada-shakyo1@hamada-shakyo.com

ホームページ: <http://www.hamada-shakyo.com>

■金城支所

Tel:(0855)42-2300 Fax:(0855)42-2303

■旭支所

Tel:(0855)45-0188 Fax:(0855)45-0258

■弥栄支所

Tel:(0855)48-2313 Fax:(0855)48-2416

■三隅支所

Tel:(0855)32-0401 Fax:(0855)32-2121





**令和元年度 赤い羽根共同募金
職域募金 協力法人・事業所 紹介**

職域募金とは、法人・職場内において職員の皆さまにプリペイドカードやグッズ募金によりご協力いただいている募金です。

(順不同・敬称略)

浜田市立石見幼稚園
浜田市立長浜幼稚園
浜田市立美川幼稚園
浜田市立三階小学校
浜田市立雲雀丘小学校
浜田市立原井小学校
浜田市立石見小学校
浜田市立周布小学校
浜田市立国府小学校
浜田市立旭小学校
浜田市立旭中学校
浜田市立第一中学校
浜田市立第四中学校
共立商事(株)
(株)石原製作所
浜田商工会議所
(株)石見観光

認定こども園みなと子ども園
認定こども園こくふ子ども園
認定こども園あさひ子ども園
長沢保育園
上府保育園
(株)油屋
イワタニ島根(株)浜田支店
島根あさひ社会復帰促進センター
浜田ビルメンテナンス(株)
石見ケーブルビジョン(株)
独立行政法人国立病院機構浜田医療センター
日本海信用金庫
山陰中央新報西部本社
JAしまねいわみ中央地区本部
(有)やさか共同農場
寿光苑
弥栄苑

浜田市役所本庁
浜田市役所金城支所
浜田市役所旭支所
浜田市役所弥栄支所
浜田市役所三隅支所
浜田市教育委員会
浜田市国民健康保険波佐診療所
浜田市国民健康保険あさひ診療所
浜田市国民健康保険弥栄診療所
浜田市消防本部
浜田消防署桜ヶ丘出張所
浜田消防署金城出張所
浜田消防署旭出張所
浜田消防署弥栄出張所
浜田消防署三隅出張所
浜田市社会福祉協議会

赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました♪



令和2年度 ふくっぴーサロン計画表

ふくっぴーサロンでは、ゲームやレクリエーションをして楽しい時間を過ごしています♪ 浜田市にお住まいの60歳以上の方ならどなたでもご参加いただけます。お気軽にご参加ください♪ (参加料：お茶代程度必要です)

地区	会場	開催日	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
浜田	浜田公民館	第3金曜日 ※10月は第2に変更	9:30~11:30	17	15	19	17	21	18	9	20	18	15	19	19
石見A	石見公民館	第4水曜日	9:30~11:30	22	27	24	22	26	23	28	25	23	27	24	24
石見B	石見公民館 後野分館	第4金曜日	9:30~11:30	24	22	26		28	25	23	27	25	22	26	26
石見C	総合福祉センター 会議室	第4月曜日 ※6、9、11、12月は変更	9:30~14:30	27	25	29	27	24	14	26	9	14	25	22	22
細谷	石見公民館 細谷分館	第3火曜日	9:30~13:00	21	19	16	21	18	15	20	17	15	19	16	16
佐野	石見公民館 佐野分館	第2月曜日	9:30~11:30	13	11	8	13		14	12	9	14		8	8
長浜	長浜公民館	第2木曜日	9:30~11:30	9	14	11	9		10	8	12	10	14		11
周布	周布公民館	第3木曜日 ※4、10、2月のみ開催 ※2月は第4に変更	9:30~11:30	16						15				25	
大麻	大麻公民館	第2水曜日	9:30~11:30	8	13	10	8	12	9	14	11	9	13	10	10
美川	松羽集会所	第2火曜日	9:30~11:30	14	12	9	14	11	8	13	10	8	12	9	9
美川西	美川公民館 美川西分館	第4火曜日 ※9、2月は変更	9:30~13:00	28	26	23	28	25	29	27	24	22	26	16	23
国府	国府公民館	第2火曜日	9:30~11:30	14	12	9	14	11	8	13	10	8	12	9	9
有福	国府公民館 有福分館	第3月曜日	9:30~11:30	20	18	15	20	17		19	16	21	18	15	15

令和2年度 城山大学・城山学級 ご案内

浜田市内にお住まいの60歳以上の方を対象に、心身ともに健康で生きがいのある生活を送ることを目的に、生涯学習・教養講座を開催します。ぜひご参加ください。

令和2年度 城山大学開講式は、5月26日(火)を予定しております。

詳細等決まりましたら、本会ホームページ並びに社協だより5月号でご案内させていただきます。

**◎城山大学・学級に関する
申込み・問合せ先**

浜田市社会福祉協議会
担当：寺井
電話：22-0094

◎城山学級日程表		4月	5月	6月
9:00~11:30	ちぎり絵教室 講師：大島タカ子	第1火曜 7日	12日 ※第2	2日
9:30~11:30	園芸教室 講師：峠田 等	第1水曜 1日	13日 ※第2	3日
10:00~12:00	音楽教室 講師：津茂谷和美	第2水曜 8日	20日 ※第3	10日
9:30~11:50	舞踊教室 講師：青木 紫女	第2木曜 9日	14日	11日
9:30~11:30	書道教室 講師：森 須園	第2金曜 10日	8日	12日
9:30~15:00	陶芸教室 講師：福郷 生雲	木曜 3日 金曜 2日	7日 8日	4日 5日

フードドライブ事業 ひとり一品運動

~ご家庭に眠っている食品募集中!!~



ひとり一品運動とは、ご家庭で眠っている食品を寄贈いただき、生活に困窮されている方や福祉施設に無償で提供するボランティア活動です。

◎受付期間：4月1日(水)~30日(木)

9:00~17:00

※但し、土日・祝日を除く



◎受付窓口：浜田市社会福祉協議会本所・各支所

◎ご寄贈いただきたい食品
米、パスタ、インスタント食品(ラーメン、うどん)、フリーズドライ食品、レトルト食品、乾物(うどん、そうめん、のり等)、お菓子、保存食品(缶詰、瓶詰)、ギフトパック(贈答食品の余剰等)

◎常温保存が可能で賞味期限が1ヶ月以上あるもの

福祉・保育の就職フェアしまね にお越しください!

島根県内の福祉事業所の人材確保及び福祉職場に就職を希望する方への支援を目的に開催します。

◎期日・会場
5月2日(土) 県立石見武道館
13:00~16:00
※ふるさと島根定住財団主催
「しまね企業ガイダンス」との同時開催です。

◎内容
・福祉の職場1分プレゼンテーション
・福祉の仕事説明コーナー など

※参加無料、申込不要、入退場自由、服装自由、年齢制限なし

◎問合せ先
島根県社会福祉協議会石見支所
電話：24-9340

シニアファッションショー『絆コレクション』に向けて



シニアファッションショー絆コレクションに出演していただく、モデルのみなさんに事前プログラムとして【筋力アップトレーニング】に参加していただきました！講師としてリハビリテーションカレッジ島根の柿本先生、岩根先生、学生さんが協力してくださり、楽しく・わかり易く教えていただきました！



残念ながら、シニアファッションショーは新型コロナウイルス感染予防対策により、延期になりましたが、転倒・介護予防につながる運動やストレッチを教わって、日頃から継続することで自信をもって歩くことができるとてもよい機会となりました。

わいわいガヤガヤの集い

2月22日(土)、旭保健センターにおいて、地区社協関係者、サロン関係者、民生児童委員、福祉委員、地域住民あわせて33名の参加で開催しました。



はじめに、浜田市旭支所の保健師に「集うことの意味と大切さ」についてお話しいただき、引き続き、本会職員によるレクリエーション講座を行いました。笑う体操やマルチタスク運動など、効果の説明を交えながら笑いっぱなしの時間でした。

締めくくりに、浜田市食生活改善推進協議会旭支部にご協力いただき、「わいわいガヤガヤTime」として、カレーライス・サラダ・牛乳かんを食べながら、交流を行いました。

浜田市高齢者クラブ連合会三隅支部 生き生き活動作品展

2月20日(木)から21日(金)の2日間、三隅公民館にて開催し、124名の来場者がありました。

今年度は90名の出品者、211点の力作が並びました。この作品展は、会員の皆さんが日ごろの趣味やさまざまな活動に参加して作られた作品を展示することで、会員相互の社会参加の意欲を高めることを目的としています。

これからも趣味活動を通じて、生き生きと生きがいを持って生活していただくことを願っています。



※お知らせ※

令和2年3月号まで、『総合相談・心配ごと相談、法律相談日程』および『子育て広場・サロン日程』について掲載しておりましたが、今月号より掲載を取りやめ、ホームページ等で掲載をさせていただきますのでご案内申し上げます。

浜田市社会福祉協議会

善意のお礼

2月1日～2月29日

善意のご寄付に対し、心よりお礼申し上げます。(順不同・敬称略)

◇ 香典返し

- 長沢町 川 神 清 孝
- 長沢町 岡 本 貴 子
- 長沢町 (故) 吹ヶ迫 昭
- 久代町 小 川 征 二
- 長沢町 山 本 賢 一
- 金城町 (故) 勝田 忠
- 旭 町 服 部 浩 明
- 旭 町 村 武 靖 留
- 旭 町 夏 川 良 一
- 広島県 徳 川 英 喜
- 旭 町 清 岸 寺
- 弥栄町 金 高 昌 司
- 弥栄町 小松原 茂
- 弥栄町 廣 瀬 賢 和
- 弥栄町 藤 原 芳 子

- 弥栄町 熊 谷 富 雄
- 弥栄町 近 藤 博 信
- 岡山県 柄 川 佐 敏
- 三隅町 田 中 勲 夫
- 三隅町 三 賀 森 雅 之
- 三隅町 齋 藤 哲 夫
- 三隅町 大 谷 晴 規
- 三隅町 寺 崎 コキコ

◇ 見舞返し

- 弥栄町 岡 田 定 頼
- 三隅町 河 野 千 代 子

◇ 指定寄付

- <杉の森デイサービスセンターへ>
- 三隅町 落 合 妙 子

◇ 一般寄付

- 金城町 七条高壮年クラブ
- 三隅町 田 中 勲 夫

◇ 福祉バス購入寄付

- 紺屋町 サロン「藍のつどい」
- 竹迫町 浜田市母子会連合会
- 新 町 サロンひだまりふっくら
- 朝日町 浜田フォークダンスの会

◇ 地区社協へ

- <国府地区社協へ>
- 上府町 河 野 佐 代 美

子育てサロンかなぎ ハンドトリートメントでリラックス♪

2月の子育てサロンは、馬場範子さんによるハンドトリートメントを行いました。ママたちははじめての体験にわくわく♪アロマの香り漂うなか、ちょっぴり贅沢気分を味わいながらのひと時だったようです。

子育てサロンかなぎでは、毎日子育てに奮闘しているママたちにとって憩いの場となるようスタッフは心がけ、皆さんをお迎えしています。



さんあいホーム玄関ホールに七段飾りのお雛様がお目見えしました♪



大好きなママにピタッ！

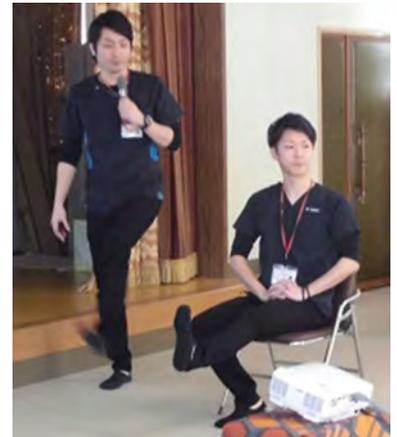
弥栄地区サロン交流会

2月4日（火）、弥栄町老人福祉センターにおいて町内の高齢者サロンに関わる方等、総勢49名の方に参加いただき開催しました。

今回のサロン交流会は、リハビリテーションカレッジ島根の岩根寛さん、柿本将平さんを講師に迎え、「日常生活における転倒予防について」指導いただきました。

また、浜田市からは百歳体操の紹介、主任栄養士からは低栄養について説明があり、食生活改善推進委員からは手軽にできるレシピとサバカレーパンの試食をしました。

元気で生涯を過ごすには、日頃からの意識が大切です。今回の交流会では、その「予防の意識」をたくさん学ぶことができました。



↑講師 岩根さんと柿本さん



『ゆるやかな見守りすごろく』で（笑）



食改さん、奮闘中!!