

はまだ



ふれあいネットワーク

# 社協だより

7月

第178号

令和2年7月1日発行

⑤だんの ④らしが ③あわせに

## 令和元年度 浜田市社協 事業報告



【シニアスポーツ大会（弥栄）】



【はまだ市民福祉大会】



【子育て広場（浜田）】

浜田市社会福祉協議会は、市民の皆さまをはじめ、福祉団体や関係団体等多くの方々の参加と協力をいただき、各種の事業をすすめてまいりました。

本会では、「安心して住み続けることができる「我が家」のような地域づくり」を実現するために、子どもから大人まで地域全体で共に支え合う『地域共生社会の実現』に向けてさまざまな活動に取り組みました。

発行：社会福祉法人 浜田市社会福祉協議会

■本所・浜田支所 〒697-0016 浜田市野原町859-1

Tel:(0855)22-0094 Fax:(0855)22-6930

E-mail: hamada-shakyo1@hamada-shakyo.com

ホームページ: http://www.hamada-shakyo.com

■金城支所

Tel:(0855)42-2300 Fax:(0855)42-2303

■旭支所

Tel:(0855)45-0188 Fax:(0855)45-0258

■弥栄支所

Tel:(0855)48-2313 Fax:(0855)48-2416

■三隅支所

Tel:(0855)32-0401 Fax:(0855)32-2121



# 令和元年度 浜田市社協 事業報告



【在宅介護者のつどい(金城)】

浜田市社協未来塾  
(入職10年未満の職員のみ)活動



【車いすバスケット交流事業】



【わいわいがやがやのつどい(旭)】



【みすみっ子集まれ(三隅)】



【サマーボランティアスクール】

## 令和元年度 浜田市社協 決算報告

(単位：円)

法人運営・地域福祉事業	351,016,794
介護保険事業	350,592,772
<b>合 計</b>	<b>701,609,566</b>



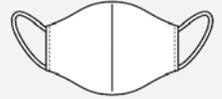
(法人運営・地域福祉事業決算)

(単位：円)

科 目		金 額	科 目		金 額
収 入	会費収入 (一般会費・賛助会費・特別会費・ふるさと会費)	16,603,080	支 出	人件費支出	183,084,391
	寄附金収入 (香典返し・一般寄附外)	10,229,971		事業費支出	58,609,058
	経常経費補助金収入 (浜田市・共同募金外)	108,086,390		事務費支出	31,565,860
	受託金収入 (指定管理運営事業外)	118,249,903		貸付事業等支出	185,105
	貸付事業収入	197,896		助成金支出 (地区社協外)	18,944,746
	事業収入	10,415,666		その他事業活動支出	3,688,169
	負担金収入 (各団体事務)	951,555		固定資産取得支出	504,890
	その他事業活動収入	2,944,457		積立資産支出	44,042,117
	積立預金取崩収入 (福祉基金外)	48,518,863		その他の活動による支出	6,500,960
	その他の活動による収入	7,774,440		当期末未払資金残高	3,891,498
	介護保険事業より繰入金収入	22,313,279		<b>支 出 合 計</b>	<b>351,016,794</b>
	前期末未払資金残高 (前年度繰越金)	4,731,294			
	<b>収 入 合 計</b>	<b>351,016,794</b>			



# ささえあい弥栄・思いのバトン♪



「地元の子どもを新型コロナウイルスから守りたい!」という、地域サロン「栃木いきいき会」の思いで弥栄中学校へ手づくりマスクを贈ったことから始まった「思いやりのバトン」は、「お世話になっている地域へ恩返しをしたい」という思いになり、全校生徒19名で感謝の気持ちを込めてマスクを作り、特別養護老人ホーム弥栄苑に贈りました。

例年この時期には、生徒が弥栄苑を訪問し、清掃ボランティア活動を行っているのですが、今年度は新型コロナウイルスの影響で訪問できないため、この活動となりました。

地域の高齢者から未来を担う子どもたちへ、子どもたちから支えてくれる地域へと、つぎつぎと様々な形につながっています。



【手づくりマスク贈呈式】

◎本会ブログも見てね～♪ ⇒ [浜田市社協 ブログ](#) 🔍 検索

## 城山大学 開講式のご案内

新型コロナウイルスの影響により、延期となっていた城山大学を7月より開始いたします。

年齢は問わず、どなたでもご参加いただけます。

◎日 時 7月28日(火) 10:00 ~ 11:30

◎場 所 浜田市総合福祉センター

10:00~ 開講式

10:20~ 講義『令和2年度の福祉施策について』

※新型コロナウイルスの状況によっては、中止になる場合もございますので予めご了承ください。

## 本会 三隅支所より

### 「みすみっ子集まれ」中止のお知らせ

8月1日(土)に開催を予定していた「みすみっ子集まれ」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、参加者および関係者の健康・安全面を第一に考慮し、中止することといたしましたのでお知らせいたします。

楽しみにして下さっていた皆様には申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。



## 自死遺族わかちあいのつどい

家族の思いを、共に寄り添い、気持ちを語り合える場として定期的開催しています。自死遺族だけで運営していますのでご遠慮なくお越しください。

◎日 時 7月18日(土) 14:00 ~ 16:30

◎場 所 浜田市総合福祉センター

◎問合せ しまね分かち合いの会・虹

◎事務局 090-4692-5960

## 善意のお礼

### 5月1日 ~ 5月31日

善意のご寄附に対し、心よりお礼申し上げます。(順不同・敬称略)

### ◇ 香典返し

長沢町 飯島 孝幸  
 浜田市 匿名  
 大金町 佐々木 芳明  
 黒川町 両間 恵子  
 上府町 島津 博  
 瀬戸見町 中川 常代

熱田町 古藤 満子  
 広島県 表田 芳嗣  
 金城町 堂前 明美  
 旭町 藤本 堅三  
 三隅町 次藤 香代子  
 三隅町 森藤 志朗

### ◇ 一般寄附

弥栄町 串崎 久美  
 大田市 花田 真知子

### ◇ 福祉バス購入寄附

日脚町 ひのあし会  
 金城町 浜田市食生活改善推進協議会

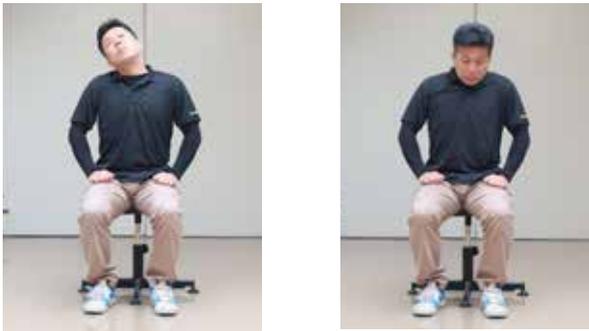
# ふくっぴー体操（上半身編）

社会福祉協議会では、直営のサロン「ふくっぴーサロン」をはじめとする地域のサロンで、ふくっぴー体操を実践しています！この度、リハビリテーションカレッジ島根理学療法学科 山本圭彦先生に監修をいただき、更にパワーアップした体操を地域にお届けしたいと考えています。年を重ねるごとに足腰が弱ってきたと感じておられる方や、新型コロナウイルスの活動自粛の影響で、活動量が減り、体が動きにくくなったと感じておられる方、是非毎日チャレンジしてみてください☆

まずは深呼吸スタートです！

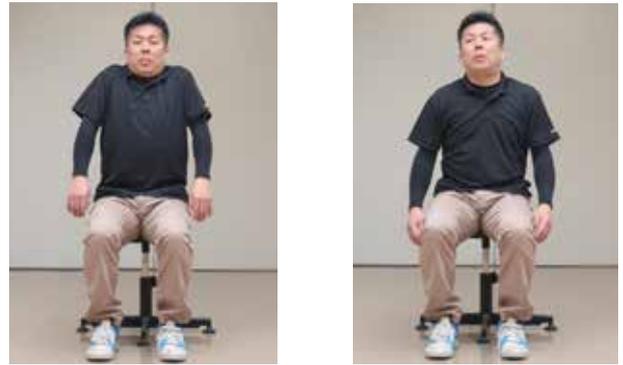
## 首の体操：左右2回ずつ

- ①時計回りにゆっくり首を回す
- ②反対もゆっくりと回す
- \*めまいの予防のため、目を開けたままゆっくりと回しましょう。



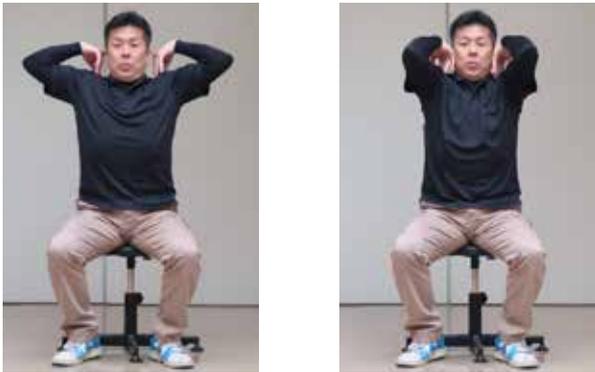
## 肩の体操①：5回

- ①耳につけるつもりで肩を5秒上げる
- ②すたとんと肩を落としリラックス



## 肩の体操②：前後5回ずつ

- ①手を肩につけ、ゆっくり前に回す
- ②次は後ろへゆっくり回す



## 肩甲骨の体操①

大きなボールを抱きかかえるようなポーズで肩甲骨を広げる



## 肩甲骨の体操②

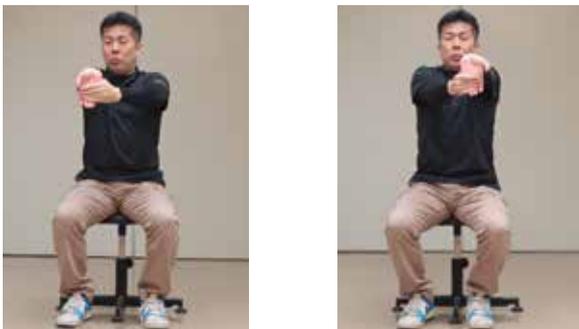
肩甲骨を寄せるイメージで胸を広げる



①と②を交互に3回ずつ

## 手と腕の体操①：10数えながら1回ずつ

- ①手のひらを上に向け、反対の手で指先を手前に引っ張る
- ②手のひらを下に向け、反対の手で手前に引っ張る



## 手と腕の体操②

指を組んだ状態で、手首を横になった8の字に回す。反対回しも同様に。



## 手と腕の体操③

指を組んだ状態で、腕を大きく回しながら横になった8の字に回す。反対回しも同様に。

