

「浜田市社協だより」は、4月号より表紙を刷新いたします。

ふれあいネットワーク

# 浜田市社協だより

1月号  
第124号

平成28年1月1日発行

11月13日(金)、美川子育て広場にて、「親子クッキング」が行われました。この日は角寿司と巻き寿司づくりを行いました。少し力が必要だったり、慣れない巻きすでの作業に悪戦苦闘しながらも、色とりどりのきれいなお寿司ができあがりしました。自分で一生懸命作ったお寿司を、子どもたちもおいしそうに食べていました。



美川子育て広場

ふだんのくらしがしあわせに

発行：社会福祉法人 浜田市社会福祉協議会

■本所・浜田支所 〒697-0016 浜田市野原町859-1  
Tel:(0855)-22-0094 Fax:(0855)-22-6930  
E-mail: hamada-shakyo1@hamada-shakyo.com  
ホームページ: <http://www.hamada-shakyo.com>

■金城支所  
Tel:(0855)42-2300 Fax:(0855)42-2303  
■旭支所  
Tel:(0855)45-0188 Fax:(0855)45-0258

■弥栄支所  
Tel:(0855)48-2313 Fax:(0855)48-2416  
■三隅支所  
Tel:(0855)32-0401 Fax:(0855)32-2121

# 新年のご挨拶

浜田市社会福祉協議会

会長 大谷 克雄

明けましておめでとございます。

市民の皆さまには、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、社会福祉協議会に對しまして、温かいご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、社会情勢の変化等により地域のコミュニティの希薄化が進み、住民相互で支え合う新たな仕組みづくりの構築が課題となっています。

そうした中、高齢や生活困窮等により、見守りや支援が必要な人たちを手助けするサポーターやボランティアの養成事業に取り組んでいます。

本年も、地域の皆さんや福祉団体との協働を基本姿勢として、地域福祉の増進に努めてまいりますので、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、市民の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。新年のご挨拶いたします。



## 平成27年度サロンリーダー交流会開催

11月13日(金)、いわみーるを会場に94名のサロン関係者が集まり開催しました。

始めに、浜田市健康長寿課健康推進係 久保係長より介護保険の基調説明がなされ、その後、2か所のサロンより活動発表が行われました。手芸やパソコン教室など様々な工夫を凝らした活動に、皆さん、感心して傾聴されていました。

後半に、養護老人ホーム松風園 企画・調整責任者 中村勝子氏に講演をいただき、サロンの大切さや地域で継続していく方法を学びました。活動をしていく上で悩みごとも多くありますが、その解決のヒントや参考にさせていただけるよい機会となりました。



『希望ヶ丘 KBO66』



『三階町 睦会 ふれあいサロン』



講話「サロンと地域を紡いで」  
中村 勝子氏

～参加者アンケートより～

- ・実践できそうな経験談だった。
- ・小さなサロンなので難しい事もたくさんあるが、話し合い工夫しながら、行くのが楽しいサロンにしていきたいと思う。
- ・中村先生の話参考にし、できる事から取り組んでいきたい。

## 平成27年度 浜田市災害ボランティア研修会 参加者募集!

いつどこで発生するか分からない災害…。これまで、浜田市においても昭和58年や平成25年の豪雨等により甚大な被害を経験してきました。その都度、地域住民やたくさんのボランティアに支えられましたが、地域社会の変化に伴い、これからの災害(防災)について地域住民としての役割を考える集いとして開催します。

- 日時 1月16日(土) 10時00分～11時30分
- 場所 浜田市総合福祉センター 2階会議室
- 演題 「災害・防災における地元住民の役割」
- 講師 特別活動法人日本ボランティアコーディネーター協会理事  
社会福祉法人 高島市社会福祉協議会  
事務局長 井岡 仁志 氏
- 締切 1月8日(金)まで
- 申込・問合せ 市社協 田邨(たむら) 電話 22-0094

# 介護機器の展示と介護の「コツ」実技体験会開催

11月14・15日(土・日)、金城高齢者生活福祉センター「さんあいホーム」を会場に開催。市内の介護用品取扱い業者様の協力により、約100点の介護用品を展示して「家庭介護」についての情報提供をさせていただきました。来場された方は熱心に見たり、説明を受けるなどされ、併せて介護の「コツ」や、介護用品活用の「コツ」について実技体験していただきました。



一度見て、体験していただくと、いざというとき役立つ情報が沢山あります。本会では、今後もこのような機会を通じて情報発信させていただきます。

↑ベッド、車いす、スロープ、補助具など、使い方のコツも大切です↑

## ご存じですか？ 社協の「あんしん生活相談窓口」(生活困窮者自立支援事業)

今年度(4月～11月)、76名、433件の相談を受付けました。関係機関との連携を含めると、817件になります。相談内容の多い順に、①収入・生活費について②仕事探し・就職について③病気や健康・障がいのこと④債務について⑤家族関係・人間関係でした。

生活に不安を抱えている方、お気軽にご相談ください。



  ★家計相談支援	  ★関係機関と連携	  ★就労支援
-----------------	------------------	---------------

### 「ご参加ください！」

講師 斎藤康與先生の

### ポールエクササイズ

～血行を良くし、バランス筋肉を鍛え、若返る健康法～

★日 時：1月18日(月)

13:30～15:30

★場 所：浜田市総合福祉センター

★参加費：無料

★主 催：シニア元気の会

(☎090-4570-5953)

\*健康チェック(12:30～13:30)を受けたい方は早めにご来場ください。

### 浜田市社協 未来塾からのご報告

先月号でご紹介しました、「浜田市社協未来塾」の活動で得ました売り上げは、社協所有の車イスの修理代として活用しました。

退院や外出時など、一時的な貸し出しを行っていますのでご利用ください。



# ◆◆◆ 浜田市障がい者スポーツ大会開催 ◆◆◆

## ボッチャ競技会

10月31日(土)、浜田市総合福祉センターを会場に、今年で2回目となるボッチャ競技会を開催しました。(参加者42名)パラリンピック正式種目のボッチャ競技ですが、初めての方もすぐに参加できる親しみやすいスポーツということもあり、競技開始とともに会場中に声援と歓声が響き渡りました。良いプレーをすれば拍手で称えあうなど、互いの障がいを越えて参加

者同士が楽しく交流し、親睦を深めました。

### 【入賞者】

- 1位 アクティブ工房
- 2位 身障協Aチーム
- 3位 身障協Bチーム

## ボウリング競技会

11月28日(土)、ボウル・ジャックを会場に毎年恒例のボウリング競技会を開催しました。(参加者68名)会場が貸切ということもあり参加者同士、気兼ねなくプレーを楽しみました。スポーツを通じてお互いに交流を図り、また楽しく体を動かすことで健康増進にも繋がり、今年の競技会も盛会裏に終わることができました。障がい種別ごとの優勝者を紹介します。

### 【優勝者】

- 佐々木 勝巳
- 近堂 貴也
- 大久保 公二

## 寄付・寄贈のお礼

### ◆浜田市身体障害者福祉協会浜田支部へ

日本さつき盆栽協会島根石洲支部(代表掛本忠良)様より浜田市身体障害者福祉協会浜田支部へご寄付をいただきました。身体障害者の福祉増進事業の財源として活用させていただきます。協会会員一同厚くお礼申し上げます。

### ◆赤い羽根共同募金へ

J Aしまね「いわみ中央ゴルフ友の会」チャリティゴルフ大会から赤い羽根共同募金へ、ご寄付をいただきました。関係者の皆様に心よりお礼申し上げます。



### ◆浜田市社会福祉協議会へ

#### 車両1台の寄贈を受けました

11月11日(水)、地域福祉への貢献事業の一環として、生命保険協会島根県協会様から、福祉巡回車1台を寄贈していただきました。中山間地域で迅速な活動を展開するために使わせていただきます。



(右) 生命保険協会県協会 大村宏司会長  
(左) 浜田市社協 大谷克雄会長

## 保育士(再)就職支援セミナー 「HUG!くむセミナー」参加者募集中!

島根県福祉人材センターでは保育士の資格をお持ちで、現在は保育士として勤めていない方を対象に、保育現場への復職に役立つ知識や技術を学び直すことが出来るセミナーを開催します。ぜひご参加ください!

◆日 時 2月26日(金)～27日(土)  
9:30～15:30

◆場 所 浜田市総合福祉センター

◆申込締切 2月10日(水)

◆申込・問合せ

社会福祉法人 島根県社会福祉協議会  
(島根県福祉人材センター)

電話 0852-32-5957

<http://www.shimane-fjc.com/>

\*セミナーの参加にあたって一時預かり保育等を利用される場合は、費用を全額助成します。また、同会場(別室)にて託児も可能ですので、事前にご相談ください。(託児費用無料)

## 自死遺族わかちあいのつどい

家族の思いを、共に寄り添い、気持ちを語り合える場として定期的開催しています。自死遺族だけで運営していますので、ご遠慮なくお越しください。

日 時 1月16日(土) 14:00～16:30

場 所 浜田市総合福祉センター

問合せ しまね分かち合いの会・虹

事務局 090-4692-5960

# 城山大学

# 1月の城山学級

日時 1月26日(火)  
10:00~11:30  
内容 「人権について」  
講師 浜田市教育委員会人権同和教育室  
指導主事 森下 孝生 氏  
参加料 無料  
申込み 不要

期日	内容	時間
5日(火)	ちぎり絵手芸教室	9:00~11:30
6日(水)	園芸教室	9:30~11:30
7日・8日(木・金)	陶芸教室	9:30~15:00
13日(水)	音楽教室	10:00~12:00
14日(木)	舞踊教室	9:30~11:50
15日(金)	書道教室	9:30~11:30

但し、陶芸教室は満員のため新規加入者をお断りしています。

## 1月 心配ごと相談所/子育てサロン・広場

総合相談・心配ごと相談			
浜田	4日 月	10:00~15:00	浜田市総合福祉センター
	18日 月		
	25日 月		
金城	12日 火	10:00~12:00	さんあいホーム
旭	4日 月	9:00~12:00	旭センター
弥栄	7日 木	9:00~12:00	弥栄会館
三隅	13日 水	9:00~12:00	みすみ荘
法律相談(要予約)			
旭	28日 木	10:00~12:00	旭センター

子育てサロン・広場			
浜田	7日 木	10:00~11:30	長浜公民館(餅つき)
	13日 水		美川幼稚園(七草粥)
	14日 木		周布公民館(七草つてなに?)
	20日 水		国府公民館(五平餅)
	21日 木		石見公民館(豆まき)
金城	14日 木	10:00~12:00	さんあいホーム
旭	19日 火	10:00~11:30	旭センター中ホール
弥栄	20日 水	9:30~11:30	ふれあいハウス
三隅	19日 火	10:00~12:00	三隅保健センター

## 善意のお礼

11月1日~11月30日

善意のご寄付に対し、心よりお礼申し上げます。(順不同・敬称略)

◇ 香典返し		金城町	三浦 里子	熱田町	ポリポット17会
浜田支所へ		金城町	竹本 政志	金城町	美又湯気の里まちづくり委員会
日脚町	佐々木 克己	旭支所へ		旭 町	浜田市高齢者クラブ連合会旭支部
長沢町	吉川 美佐子	旭 町	大屋 芳人	運行経費として	
千葉県野田市	河村 真吾	旭 町	久保 広明	長沢町	ふじの会
日脚町	志波 和俊	旭 町	今江 由美子	三隅町	浜田短歌クラブ
田 町	(故)土井 光江	三隅支所へ		原井町	高齢者サロンひまわり
宇野町	三浦 達明	三隅町	三浦 友治	竹迫町	高齢者絆クラブ
黒川町	(故)佐々田 トメ代	三隅町	白木 和弘	長沢町	石見地区高齢者クラブ
上府町	佐々木 友文	◇ 見舞返し		熱田町	石原いきいき会
竹迫町	勝部 道徳	三隅支所へ		長沢町	健寿会
日脚町	秋田 貴光	三隅町	大崎 寛幸	紺屋町	サロン「藍のつどい」
浅井町	横田 貴史	◇ 一般寄付		周布町	周布一会サロン
長沢町	森本 英子	金城支所へ		相生町	浜田地区更生保護女性会
熱田町	小松 牛信	金城町	さくらフリマの会	殿 町	浜田市手をつなぐ育成会浜田中支部
金城支所へ		◇ 福祉バス寄付		金城町	美又湯気の里まちづくり委員会
金城町	永見 昌之	購入積立として		金城町	七条寿楽会
金城町	森本 涉	熱田町	福井友愛クラブ	旭 町	浜田市高齢者クラブ連合会旭支部
金城町	佐々木 憲児	下府町	下府地区婦人会		
地区社協へ		香典返し	周布地区社協	津摩町	下浦 義美

かなぎ

第2回 福祉委員合同連絡会議開催

11月25日(水)、地域福祉の担い手である福祉委員、民生児童委員の合同連絡会議を開催しました。「安全安心なまちづくりを目指して」と題し、浜田警察署雲城駐在所の樋口巡査部長にお話をうかがいました。特殊詐欺のさまざまな手口について実例を交えてわかりやすくご教示いただき、有意義な研修会となりました。



福祉委員・民生児童委員  
58名参加いただきました。



あさひ

家族介護者交流事業 研修会開催

11月2日(月)、旭センターにおいて研修会を開催しました。

特別養護老人ホームあさひ園 機能訓練指導員の田村稔氏に『在宅介護について』お話と体操を交えながらの研修会をしていただきました。

そして昼食を食べ、午後から風の国へ移動し、グラウンドゴルフを楽しみ、リフレッシュできた1日となりました。



やさか

粗大ごみ搬出支援事業実施

11月7日(土)、粗大ごみの集積所が遠方で、運搬に苦慮されている高齢者世帯への搬出支援を安城地区社協、杵束地区社協、ボランティアさんの協力で実施しました。

地区社協の方達は12世帯を班に分かれて手際よく片づけていただき、高齢者世帯の方達は安心して新年を迎えられたことと思います。



みすみ

「歳末たすけあいチャリティーバザー」  
&「赤い羽根共同募金活動」実施

11月14・15日(土・日)、みすみフェスティバル会場において実施しました。

2日目は天候にも恵まれ、多くの来場者がチャリティーバザーコーナーに訪れ大賑わいとなり、共同募金コーナーにおいても、心温まる募金をいただきました。

チャリティーバザー物品の提供には、住民のみなさま、物品の取りまとめと当日の販売には、福祉委員さん、民生児童委員さんにご協力いただきました。結果報告にあわせ、心からお礼申し上げます。



歳末たすけあいチャリティーバザー売上金 126,484円  
赤い羽根共同募金 街頭募金 12,079円