

「浜田市社協だより」は、4月号より表紙を刷新いたします。

ふれあいネットワーク

# 浜田市社協だより

2月号  
第125号

平成28年2月1日発行

第26回

歳末たすけあい

## みすみ余芸大会

12月6日(日)、三隅中央会館において来場者850余名のもと、第26回歳末たすけあいますみ余芸大会を開催しました。平成2年から26年間、三隅自治区において長年親しまれてきたこの大会は今回が最後となり、惜しまれながらの閉幕となりました。



ふだんのくらしがしあわせに

発行：社会福祉法人 浜田市社会福祉協議会

■本所・浜田支所 〒697-0016浜田市野原町859-1

Tel:(0855)-22-0094 Fax:(0855)-22-6930

E-mai: hamada-shakyo1@hamada-shakyo.com

ホームページ: <http://www.hamada-shakyo.com>

■金城支所

Tel:(0855)42-2300 Fax:(0855)42-2303

■旭支所

Tel:(0855)45-0188 Fax:(0855)45-0258

■弥栄支所

Tel:(0855)48-2313 Fax:(0855)48-2416

■三隅支所

Tel:(0855)32-0401 Fax:(0855)32-2121

# 子育て広場・サロン



活動の様子を紹介します



## 子育て広場・サロンとは

子育て広場・サロンでは、子育て中の親子を中心として地域のボランティアさん、専門職の方や色々な年代の方が集い、気軽に・無理なく・楽しく・自由に子育ての相談や情報交換、趣味の活動等を行うふれあいの場です。

お気軽にご参加ください♪

(5 ページに 2 月予定表を掲載しています。ご参照ください。)



# 歳末たすけあい募金 助成事業 実施しました

[ 浜田支所 ]

労働者福祉協議会による  
高齢者宅障子貼りボランティア



[ 弥栄支所 ]

社会福祉協議会による  
高齢者宅お節料理配達・声かけ訪問



## [ 浜田市共同募金委員会 ] ご協力ありがとうございました

平成27年10月1日から実施いたしました『赤い羽根共同募金』、12月1日から実施いたしました『歳末たすけあい募金』は、皆様のご理解・ご協力により12月31日をもちまして、運動期間を終えました。ご協力ありがとうございました。



## 「あいサポート運動」 街頭啓発活動を行いました！

12月3日(木)、ゆめタウン浜田店にて、障がい者週間(12月3日～9日)に併せて「あいサポート運動」の啓発活動を行いました。「あいサポート運動」とは、様々な障がいの特性や必要な配慮を理解し、日常生活でちょっとした手助けや配慮を実践していく「あいサポーター」の活動を通じて、障がいのある人もない人も誰もが暮らしやすい地域社会をつくっていく運動です。

この日はとても風が強く寒い日でしたが、市民の皆様にご協力いただきPRすることができました。社会福祉協議会では、この運動をすすめていく人材養成を目的に「あいサポーター研修」を行っております。広報等にてご案内させていただきますので、ぜひご参加ください。



## 認知症サポーター養成講座 開催しました

12月16日(水)、認知症サポーター養成講座を開催しました。認知症キャラバンメイトの大野澄江講師より、認知症の症状から本人・家族への支援方法、声掛けの工夫など事例を用いて分かりやすく説明いただきました。

認知症は自分たちの問題であるという認識をもち、普段から近所同士のあいさつやさりげない日常会話を心がけることが大切であることを再確認できました。

～回答アンケートより～

- \* 分かりやすく認知症について学ぶことができた。
- \* 参加者も多く、年々認知症への関心が高いことが伺える。
- \* 認知症サポーターやあいサポーターは継続開催していくことが大切。



講演のようす  
(参加者40名)

## 第3回 城山囲碁大会開催のお知らせ

初めて参加の方も大歓迎です。

日 時 2月26日(金)  
 開会 午前9時30分(受付 午前9時)  
 終了 午後4時30分  
 場 所 浜田市総合福祉センター  
 参加資格 浜田市内在住の60歳以上の方  
 参加料 500円(当日徴収)

第2回城山囲碁大会の結果発表

A級優勝 梅谷 三郎 五段  
 B級優勝 大埜 貞雄 三段  
 C級優勝 田中 哲彦 二段

※2月5日(金)から電話・来所で受け付けます(先着48名)。

※当日の代理出席は認めませんのでご了承ください。

※申し込まれた方の欠席連絡は必ずお願いします。申込み・問合せ 市社協 22-0094

## 平成28年度 くにびき学園「西部校」学生募集

くにびき学園は、「地域の中で役に立ちたい」というシニア世代のための学びの場です。幅広い学習活動と仲間づくりを通して、新しい生きがいを見つけませんか。

- ◆修学期間等 2年間(平成28年4月～平成30年3月)・年間40日
- ◆開校日・場所 毎週金曜日・いわみーる(浜田市野原町1826-1)
- ◆学習内容 総合講座及び専門講座(社会文化科・園芸科・陶芸科・健康福祉科)
- ◆定 員 各学科 20名
- ◆入学資格 ①県内在住、4月1日現在で満60歳以上の方  
②卒業後の地域活動に意欲的な方
- ◆授業料等 入学金10,000円 授業料年額18,000円 \*資料代等が別途必要
- ◆募集要項・願書 浜田市社会福祉協議会(各支所)または下記問合せ先等で配布します。
- ◆出願期限 3月11日(金)必着
- ◆問合せ先 くにびき学園西部校(島根県社会福祉協議会 石見支所)  
電話 24-9336

\*オープンキャンパスも開催します。詳しくは「シマネスクくにびき学園」HPをご覧ください。

浜田市ボランティアセンター  
**ボランティア**  
**募集中!!**

ボランティアセンターでは、個人の方や市内の施設・機関・団体からボランティアのご依頼を受けることがあります。そのような情報を提供し、皆さんの活動をコーディネートさせていただきますので、浜田市ボランティアセンターへ個人登録または団体登録をお願いします。

★以下のようなボランティアを募集しています★

- ◆草刈りボランティア ◆イベント協力
- ◆施設等へのボランティア
- ◆託児ボランティア ◆通院介助ボランティア 等

# 城山大学

# 2月の城山学級

日時	2月23日(火)
	10:00~11:30
内容	「相続と遺言」
講師	浜田公証人役場 公証人 菊間 徹氏
参加料	無料
申込み	不要

期日	内容	時間
2日(火)	ちぎり絵手芸教室	9:00~11:30
3日(水)	園芸教室	9:30~11:30
4日・5日(木・金)	陶芸教室	9:30~15:00
10日(水)	音楽教室	10:00~12:00
12日(金)	書道教室	9:30~11:30
18日(木)	舞踊教室	9:30~11:50

但し、陶芸教室は満員のため新規加入者をお断りしています。

## 2月 心配ごと相談所/子育てサロン・広場

総合相談・心配ごと相談			
浜田	1日 月	10:00~15:00	浜田市総合福祉センター
	8日 月		
	15日 月		
	22日 月		
	29日 月		
金城	9日 火	10:00~12:00	さんあいホーム
旭	1日 月	9:00~12:00	旭センター
弥栄	8日 月	9:00~12:00	老人憩の家
三隅	10日 水	9:00~12:00	みすみ荘
法律相談(要予約)			
弥栄	17日 水	10:00~12:00	老人憩の家

子育てサロン・広場			
浜田	3日 水	10:00~11:30	美川幼稚園(節分)
	4日 木		長浜公民館(節分)
	10日 水		周布公民館(体を動かして遊ぼう)
	17日 水		国府公民館(抹茶でお茶会)
	18日 木		石見公民館(親子キッズピクス)
金城	18日 木	10:00~12:00	さんあいホーム
旭	9日 火	10:00~11:30	旭センター中ホール
弥栄	17日 水	9:30~11:30	ふれあいハウス
三隅	16日 火	10:00~12:00	三隅保健センター

\*2月11日(木)は浜田市総合福祉センターの休館日です。

## 善意のお礼

### 12月1日~12月31日

善意のご寄付に対し、心よりお礼申し上げます。(順不同・敬称略)

◇ 香典返し		旭支所へ		旭町	佐伯敏雄
浜田支所へ		旭町	片田 勝幸	弥栄支所へ	
錦町	東 学人	旭町	河部 保子	弥栄町	佐々木 繁
日脚町	肥後 榮次	旭町	栗栖 隆行	◇ 一般寄付	
穂出町	出島 正明	三隅支所へ		各支所へ	
長沢町	山根 悦子	大田市	荊尾 啓子	浅井町	おさだ眼科クリニック
周布町	畑中 三枝子	三隅町	辻森 綾子	浜田支所へ	
野原町	中川 和義	三隅町	亀山 浩二	治和町	真如苑島根支部
熱田町	寺戸 久朋	三隅町	中本 省五郎	金城支所へ	
宇津井町	口羽 一則	三隅町	河野 英範	金城町	金光教雲城教会信徒会
殿町	金子 守孝	広島県尾道市	細川 賢慈	◇ 福祉バス寄付	
熱田町	亀地 俊則	三隅町	寺戸 隆廣	購入積立として	
瀬戸ヶ島町	山内 洋二	三隅町	白木 定行	長沢町	久代ホープ会
下府町	山平 慶子	益田市	岩本 康幸	運行経費として	
金城支所へ		◇ 見舞返し		三隅町	井野地区福祉推進協議会
金城町	和田 智志	旭支所へ		金城町	伊木いきいきサロン
金城町	岩崎 敏	旭町	木野下 圓	金城町	七条寿楽会
地区社協へ		香典返し	周布地区社協	日脚町	肥後 榮次
			国府地区社協	久代町	東條 光雄

### かなぎ

#### 歳末たすけあい助成事業 まごころ弁当 お届けしました♪

12月25日(金)、80歳以上の高齢者のお宅へ「まごころ弁当」をお届けしました。

食生活改善推進協議会金城支部、民生児童委員、福祉委員、小学生、中学生の協力のもと、声かけ・安否確認を兼ねた訪問交流ができました。



↑笑顔がこぼれるひと時です



↑まごころ弁当出発式



↑食生活改善推進協議会金城支部の皆さん



↑小・中学生の手紙も一緒にお届けしました

### あさひ

#### 歳末たすけあい助成事業 お節料理をお届けしました♪

『あったかいお正月を』と住民の皆様からお寄せいただいた歳末たすけあい募金の配分を受け、12月25日(金)、民生児童委員や福祉委員より見守りを兼ねてお節料理をお届けしました。お節料理は今年も地元「あさひ夢小町」の皆様にご協力いただき、80歳以上の高齢者等190名のお宅にお届けとなりました。



ご協力をいただきました皆様、募金をいただいた皆様に深く感謝申し上げます。



### やさか

#### ひまわり会(ひとり暮らしの会) 調理実習・安全講話 開催しました

12月18日(金)、食生活改善推進委員のご指導で、認知症予防にも効果のある3品目を作りました。会員同士おしゃべりしながら楽しい調理実習になりました。そして、弥栄駐在所の江崎様より「詐欺、交通事故」について、話をさせていただきました。

会員の方達は「今度は温泉に行こうね。」と再会の日を楽しみにしておられました。



「名義詐欺、自分は大丈夫だと思っても気を付けて」



- 献立
- ①サバ缶の豆カレー
  - ②中華サラダ
  - ③ヨーグルトジェラート



### みすみ

#### 浜田市高齢者クラブ連合会三隅支部 女性部研修会 ～杉の森デイサービスセンターへ訪問～

12月16日(水)、会員8名と踊りの講師として三浦弘子様をお迎えして開催しました。

当日は朝早くから集合し、お菓子づくり、踊りの練習、杉の森の利用者さんとの交流と多忙でしたが、充実した一日を過ごしました。



↑利用者さんへのお土産に手作りクッキーを焼きました。



←踊りを披露。笑顔がたくさんありました。