

ふれあいネットワーク

浜田市社協だより

3月号
第126号

平成 28 年 3 月 1 日発行



1月18日(月)、浜田レクリエーション協会の橋本秀樹先生をお招きし、歌やゲームで楽しい時間を過ごされました。アコーディオンの演奏で季節の歌を唄ったり、「おさるのかごや」や「紐巻きリレー」で競い合ったりして笑い声で会場は盛り上がり、参加者同士の親睦が深まりました。

手づくりのきび団子入りぜんざいをみんなで食べて、心も体もあたたかいひと時を過ごされました。

サロン かもめ塾(瀬戸見町)紹介♪



両手じゃんけん



きび団子ぜんざい作り

ふだんのくらしがしあわせに

発行：社会福祉法人 浜田市社会福祉協議会

■本所・浜田支所 〒697-0016浜田市野原町859-1
Tel:(0855)-22-0094 Fax:(0855)-22-6930
E-mai : hamada-shakyo1@hamada-shakyo.com
ホームページ : <http://www.hamada-shakyo.com>

■金城支所
Tel:(0855)42-2300 Fax:(0855)42-2303
■旭支所
Tel:(0855)45-0188 Fax:(0855)45-0258

■弥栄支所
Tel:(0855)48-2313 Fax:(0855)48-2416
■三隅支所
Tel:(0855)32-0401 Fax:(0855)32-2121

平成**28**年度
助成はこちら

浜田市社会福祉協議会から

共同募金助成事業を公募します



浜田市社会福祉協議会では、市内で地域住民の福祉向上のために活躍されている各種団体の活動支援として、平成28年度共同募金助成金事業を公募します。

★助成事業の種類

- 1) 地域福祉活動助成事業 (総額80万円 1事業5万円以内 先駆的事业・他の模範となる事業は10万円)
浜田市内の民間団体等が実施する住民自らが参画・活動する地域福祉活動に対し、事業経費の一部を助成します。(事業実施期間：平成28年4月1日～平成29年3月31日)
- 2) 青少年健全育成事業 (総額40万円 1事業5万円以内)
浜田市において、福祉事業に取り組みられている民間団体等が行う、青少年の健全な育成に関する事業に対して助成します。(事業実施期間：平成28年4月1日～平成29年3月31日)
- 3) 高齢者サロン立ち上げ支援事業 (総額19万円 1年目2万円、2～3年目1万円)
浜田市において、高齢者サロンの新規立ち上げから3年間、サロンの運営がスムーズに行えるよう助言や助成を行います。(事業実施期間：平成28年4月1日～平成29年3月31日)
- 4) 歳末たすけあい事業 (募金実績の範囲内予算において 1事業5万円以内)
浜田市において、福祉事業に取り組みられている民間団体等が行う、支援を必要としている人たちが、あったかい年末年始を過ごせるような事業に対し助成を行います。
(事業実施期間：平成28年12月1日～平成29年1月31日)

★募集期間 平成28年3月1日～平成28年5月31日

★具体的な内容などは社協のホームページをご覧ください。下記にお気軽にお問合せください。

※ただし、次のような事業は対象となりません。

- ①政治、宗教、組合が行う事業や営利を目的とする事業
- ②団体等の運営に要する経費や福祉を目的としない事業

★申込み・問合せ 浜田市社会福祉協議会



浜田市共同募金委員会から

平成29年度 助成申請団体募集のお知らせ

平成**29**年度
助成はこちら

浜田市共同募金委員会では、地域に暮らす方々が共にたすけあい、安心して生活を送ることができるような地域社会づくりをめざして、地域や社会を少しでも良くしようとがんばっているボランティアグループやNPO・市民団体に対し助成を行います。



★助成の対象

対象は、地域や社会を少しでも良くしようとがんばっている団体。法人格の有無や助成金額、組織の大小は問いません。ただし、次のような事業は対象となりません。

- ①政治、宗教、組合が行う事業や営利を目的とする事業
- ②団体等の運営に要する経費や福祉を目的としない事業

★事業実施期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日

★助成内容 平成28年度募金の実績範囲内とする

★募集期間 平成28年3月1日～平成28年4月30日

★具体的な内容 社協のホームページをご覧ください。

右記にお気軽にお問合せください。

★申込み・問合せ 浜田市共同募金委員会(浜田市社会福祉協議会内)

〒697-0016 浜田市野原町859-1
浜田市総合福祉センター
電話：22-0094 F A X：22-6930
HP <http://www.hamada-shakyo.com/>
E-mail hamada-kyobo@hamada-shakyo.com

平成27年度 災害ボランティア研修会 開催しました！

1月16日(土)、浜田市総合福祉センターにて標記研修を開催しました。今年度は、高島市社会福祉協議会 井岡 仁志事務局長より、「災害・防災における 地元住民の役割」と題して、災害が起きてからの地元住民の役割について、ボランティアの基本的考え方や取り組み事例などを分かりやすくご教示いただきました。

参加された160名の方は、日頃の地域活動において大変参考になるお話で熱心に聞いておられました。災害に強い地域づくりのためには、日頃からの助け合い・支えあいの活動が、いかに大切かを学ぶことができた研修でした。



講師 高島市社会福祉協議会 井岡 仁志 氏

市民後見人講演会開催しました！

12月6日(日)、浜田市総合福祉センターにて、22名の方に参加いただき、標記講演会を開催しました。講師として岡崎法律事務所 鳥居 竜一弁護士より、「【成年後見】って何だろう？」と題し、成年後見制度の現況や課題などを実際の活動事例を交えながら分かりやすくご講演いただきました。

最後に、「専門職よりも、当事者の身近な存在である地域住民にこそ活躍してほしい。」と市民後見人に対する期待を述べられ、地域住民同士の支えあいによる積極的な市民後見活動の必要性を学ぶことができました。



～参加者アンケートより～

- * 参考になることがたくさんあり、良い研修だった。事例を交えた説明で分かりやすかった。
- * 基本から学べて勉強になった。自分がお世話になる時期がきた場合の参考にもなった。

成年後見制度をご存じですか？



認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力の不十分な方々は、不動産や預貯金などの財産を管理したり、身の回りの世話のために介護などのサービスや施設への入所に関する契約を結んだり、遺産分割の協議をしたりする必要があっても、自分でこれらのことをすることが難しい場合があります。

また、自分に不利益な契約であってもよく判断できずに契約してしまい、悪徳商法の被害にあう恐れもあります。このような判断能力の不十分な方々を保護し、支援するのが成年後見制度です。

浜田市社協 シニア応援隊企画

認知症になっても笑顔で暮らせるまちづくり講演会

浜田市社会福祉協議会では、シニアボランティア活性化事業を「シニア応援隊」と銘打って活動をスタートしたところですが、話し合いを進めていく中で、「もっと認知症を地域で支えていくための理解者を増やしていきたい」との願いから、今回の講演会を企画いたしました。

日時 3月12日(土) 15:00～17:00

場所 浜田市総合福祉センター 会議室

講師 片山内科クリニック(岡山県倉敷市)

かたやま さだお
医学博士・院長 片山 禎夫 氏



申込み 3月7日(月)まで社協本所・各支所までお電話下さい

どなたでも参加できますので、お気軽に申込み下さい♪

ボランティア養成講座 開催します!

「回想法」ってご存知ですか。昔のことを懐かしむものなら何でも良いのです。写真や歌や食べ物、民具や生活用具や遊び…高齢者が子供の頃や若い頃の話がされると、目を輝かせていきいきと話されます。

サロンや地域の集まり等で、思い出を語りあいながら、認知症予防に取り組んでみてはいかがでしょうか。

日時 3月24日(木)

14:00～15:30

場所 浜田市総合福祉センター 会議室

演題 「回想法をご存じですか？」

～地域で取り組む認知症予防～

講師 浜田市社会福祉協議会

サロンコーディネーター 榎野 純子

申込み 3月18日(金)まで
社協本所・各支所までお電話下さい

自死遺族わかちあいのつどい

家族の思いを、共に寄り添い、気持ちを語り合える場として定期的に開催しています。自死遺族だけで運営していますので、ご遠慮なくお越しください。

日時 3月19日(土)

14:00～16:30

場所 浜田市総合福祉センター

問合せ しまね分かち合いの会・虹
事務局 090-4692-5960

城山大学

3月の城山学級

日時	3月22日(火)
	10:00~11:30
内容	「成年後見人制度について」
講師	法テラス浜田法律事務所 弁護士 今西 淳浩 氏
参加料	無料
	※終了後、閉講式を行います

期日	内容	時間
1日(火)	ちぎり絵手芸教室	9:00~11:30
2日(水)	園芸教室	9:30~11:30
3日・4日(木・金)	陶芸教室	9:30~15:00
9日(水)	音楽教室	10:00~12:00
10日(木)	舞踊教室	9:30~11:50
11日(金)	書道教室	9:30~11:30

但し、陶芸教室は満員のため新規加入者をお断りしています。

3月 心配ごと相談所/子育てサロン・広場

総合相談・心配ごと相談			
浜田	7日 月	10:00~15:00	浜田市総合福祉センター
	14日 月		
	28日 月		
金城	8日 火	10:00~12:00	さんあいホーム
旭	7日 月	9:00~12:00	旭センター
弥栄	7日 月	9:00~12:00	弥栄会館
三隅	9日 水	9:00~12:00	みすみ荘
法律相談(要予約)			
三隅	16日 水	10:00~12:00	みすみ荘

子育てサロン・広場			
浜田	2日 水	10:00~11:30	美川幼稚園(お別れ会)
	3日 木		長浜公民館(電子紙芝居&お茶会)
	10日 木		周布公民館(お楽しみ会)
	16日 水		国府公民館(ミニ運動会)
	17日 木		石見公民館(お雛さま作り)
金城	10日 木	10:00~12:00	さんあいホーム
旭	8日 火	10:00~11:30	旭センター中ホール
弥栄	16日 水	9:30~11:30	ふれあいハウス
三隅	15日 火	10:00~12:00	三隅保健センター

善意のお礼

1月1日~1月31日

善意のご寄付に対し、心よりお礼申し上げます。(順不同・敬称略)

◇ 香典返し		◇ 見舞返し	
浜田支所へ		旭支所へ	
長見町	栗原 七奈恵	旭町	芳川 明
熱田町	中川 美恵子	旭町	高田 トミエ
長沢町	向山口 恵子	旭町	前澤 ウメノ
津摩町	邊 忠義	◇ 一般寄付	
野原町	河野 恵美子	旭支所へ	
三階町	志田尾 敏雄	旭町	吉岡 健次
朝日町	(故)畑岡 和子	弥栄支所へ	
黒川町	(故)宇畑 悦子	弥栄町	浜田市手をつなぐ親の会弥栄支部
邑智郡川本町	片山 亘	三隅支所へ	
片庭町	畑部 裕一	三隅町	くにびき学園OB石川流南京玉すだれ
竹迫町	三浦 裕史		
浅井町	宮内 邦生		
元浜町	徳田 栄一郎		
宇野町	加登山 伸二		

かなぎ

浜田市高齢者クラブ連合会 金城支部 シニア体力測定実施!

1月20日(水)美又公民館において、美又寿会会員36名参加のもと、健康を支えるための体力に加えて歩行能力に重点をおいた6つの種目について測定しました。

老人クラブでは「自分の体を知る」目的で、『シニア体力測定』という呼称で体力測定の実施を呼びかけています。

その他の単位クラブも順次実施の予定です。



あさひ

各サロンで福笑いに挑戦!

1月の来尾・重富・本郷・都川サロンにおいて、福笑いをしました。

暖冬といわれているこの冬ですが、旭町は毎年のように今年も寒い冬がやってきました。サロンに参加し、みんなで童心にかえり福笑いで大笑い!!とても楽しいひとときを過ごされ、外の寒さも忘れる温かいサロンとなりました。

早く春が来てほしいものですね♪



やさか

ニュースポーツ 複合4種競技大会開催

1月15日(金)、トレーニングセンターにおいて43名参加のもと、閉じこもり予防、運動不足の解消を目的に開催しました。

高齢者クラブ会員、60歳以上の高齢者の参加で、勝敗はありますが、賑やかに楽しく競技しました。

<結果>第1位 徳田修二
第2位 佐々山サカヨ
第3位 村上忠登
(敬称略)



← 輪投げ



← シャットボール



↑ シャットボール



← シャットボール

みすみ

島根県ことばを育てる親の会三隅支部 あいサポーター研修 開催

1月23日(土)、三隅中学校を会場に、中学校生徒、小中学校保護者・教職員、ことばを育てる親の会会員を対象に、参加者46名のもと開催されました。

前半はあいサポート運動についての説明を受けた後、様々な障がいについてのDVDを視聴し、障がいを『知る』ことから、ちょっとした配慮や手助け、心のサポートができることを学ばれました。

後半は、社協より誰でも楽しく、気持ちよく参加できる活動の場としての、三隅ボランティア制度についての説明をしました。

この研修会を通じて、自分の中の温かな心を再確認された良い機会となり、安心して暮らすことが



できる地域社会づくりのきっかけにもなりました。

↑ 今日から皆さん「あいサポーターです」(^_^)v