

サロンから地域へ元気発信!

ふれあい・いきいきサロンのご紹介

三隅福祉圏内のサロン活動を紹介します。

井野地区(芦谷集落)の動笑会(どうしょうかい)は、地域の集会所で毎月1回「この指と一まれ」と称して約20年間サロン活動を続けています。

動笑会は芦谷地区区内有志で構成され、会の結成当時、自分たちにできることをやろう!と、町内福祉施設への清掃ボランティアを定期的に行い、地域活動として地区内住民の健康・生きがいづくりにと、サロン「この指と一まれ」を企画・開催され、町内講師による健康体操や自治会等との共催で楽しい行事に取り組みながら今日まで続けてきました。

ボランティア活動で訪問している福祉施設からは看護師のボランティアさんが来られて参加者の健康チェックをされるなど、様々なつながりの中でアットホームな運営をしています。



<動笑会どうしょうかい> (三隅自治区 芦谷)



2月開催のこの日は、恒例の健康チェック、健康体操に加え、本会サロンコーディネーターから歌、レクリエーション、バルーンアートなどのサロンメニューを紹介して楽しんでいただきました。動笑会の取り組みは芦谷地区の皆さんに、無くてはならない存在になっているのでしょうか。



ふれあい・いきいきサロンとは・・・

【ふれあい・いきいきサロン】とは地域の仲間づくりの場です。地域の中で一人暮らしの方や閉じこもりがちの方などが、孤立しないように、近所の方が集まり、楽しいひと時が過ごせるような場を地域の中に作るものです。

あなたの地域でも、ふれあい・いきいきサロン

を立ち上げてみませんか?社協のサロンコーディネーターがサロン立ち上げの支援をさせていただきます。

立ち上げ時や運営について、またサロンの内容がマンネリで困っているなど、何でもご相談に応じますので、遠慮なく、ご相談ください。

発行：社会福祉法人 浜田市社会福祉協議会

■本所・浜田支所 〒697-0016浜田市野原町859-1
Tel:(0855)-22-0094 Fax: (0855)-22-6930
E-mai : hamada-shakyo1@hamada-shakyo.com
ホームページ : <http://www.hamada-shakyo.com>

■金城支所
Tel:(0855)42-2300 Fax:(0855)42-2303
■旭支所
Tel:(0855)45-0188 Fax:(0855)45-0258

■弥栄支所
Tel:(0855)48-2313 Fax:(0855)48-2416
■三隅支所
Tel:(0855)32-0401 Fax:(0855)32-2121

福祉バス利用についてお知らせ

福祉バスは市民の皆様の寄付金を活用し運営しています。



この福祉バスは、皆さんからの寄付で運行しております。利用する市民の皆さんと社会福祉協議会が一つになって育てていく市民参加の福祉サービス事業です。

寄附金が運行していくための財源となっております。趣旨をご理解いただきご協力をお願いいたします。

- 10年後を見越して、福祉バスの買い替えのための積み立てとしての寄付
- 車両管理費等など、運行の経費としての寄付

昨年度、このような活動に利用されました。

<研修・視察>

出雲神話博・島根県あさひ社会復帰促進センター視察見学・広島縮景園・出雲大社・歴史博物館など

<県の総会・大会>

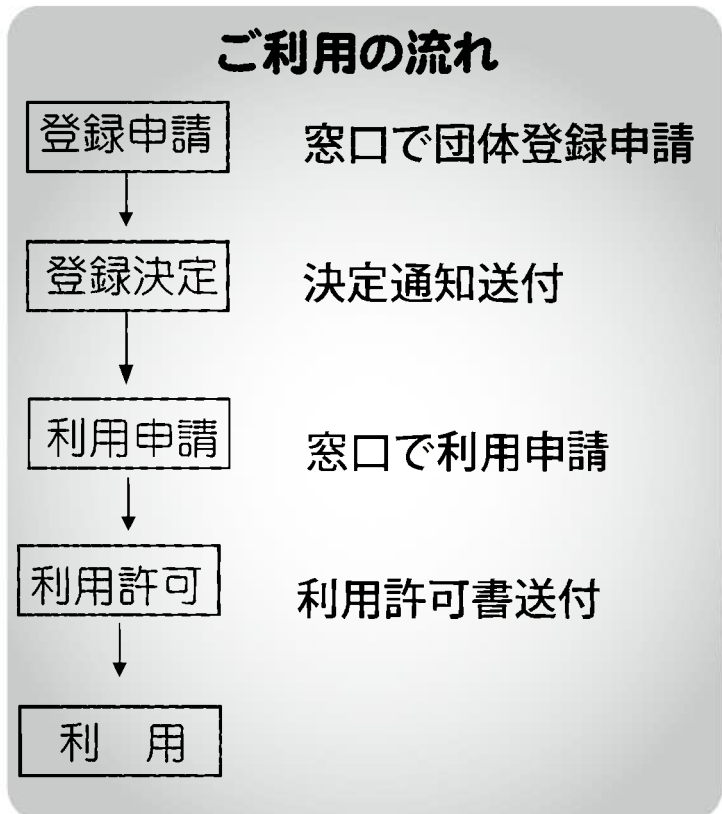
ペタンク大会・グラウンドゴルフ大会・障がい者スポーツ大会・難病フォーラム・高連50周年記念グラウンドゴルフ大会など

福祉バス利用希望団体は、事前に登録をお願い致します。

- *登録申請・利用申請とも、昨年より簡素化し利用しやすくなりました。
- *初回登録時のみ、登録申請をお願いします。



ご利用の流れ



平成25年度 社協会費納入のお願い

社会福祉協議会は、全国の市町村において、身近な地域の福祉を推進するための団体として活動していますが、地域福祉の担い手は、社会福祉協議会をはじめとする福祉団体や、地域にお住まいの皆さん自身とされているところです。（社会福祉法第4条）

介護保険等の制度だけでなく、地域の中で住民の皆さんがお互いに心の通った、思いやりのある地域、安心して暮らすことができる福祉のまちをつくるのが社会福祉協議会の使命です。この使命を果たすため住民の皆さんからいただいた会費により事業を行っています。

社会福祉協議会会費は、「安心して暮らせるまちづくり」「地域福祉の推進」を目指し、住民の皆さんに一定の役割を担っていただくことを趣旨として、住民の皆さんを会員として定め、納入のご協力をお願いしています。

本会の定款並びに会員規則に定める一般会員及びその他会費の額は次のとおりです。

- (1) 一般会員（浜田市内各世帯）一世帯 年額 800 円
- (2) 賛助会員 1口 2,000 円
- (3) 特別会員 1口 5,000 円
- (4) ふるさと会員 1口 2,000 円

一般会費納入については、本会各支所から、会費納入について各町内会、自治会等を通じてお願い申し上げます。

また、賛助会費、特別会費、ふるさと会費納入についても、本会の活動に賛同いただける個人、法人の方の入会をお願いいたします。ご協力いただきました会費は、地域の福祉活動に活用させていただいております。

本年も趣旨をご理解の上、納入のご協力いただきますようお願い致します。

浜田市社協の活動

子育てサロン（クリスマス会）



食事提供見守りサービス事業



さんあい祭



一人暮らし高齢者交流会



市民懇話会

浜田市手話奉仕員養成講座 受講生募集!

聞こえない方とのコミュニケーション手段の一つに手話があります。「聞こえない方とお話したい・手話に関心がある」皆さん！ 下記の通り、養成講座を開催しますので、ぜひご参加ください。

講座（2年間）終了後は、手話奉仕員として登録いただき、共に活動していただきます。

日 時：（6月から）第1・3火曜日 午後7時から9時

場 所：浜田市総合福祉センター

受講料：無料（テキスト代等実費 1,500 円程度必要）

申込締切：4月30日（火）

申込先：市社協 担当 中村・向原

お知らせ

※城山学級では随時受講生の方を募集しています。市内にお住まいの60歳以上の方でしたらどなたでも参加できます。年度途中からの参加も大歓迎です。ご参加をお待ちしております。

城山学級	4月	期日	内容	時間	場所
		2日(火)	ちぎり絵手芸教室	9:00~11:30	浜田市総合福祉センター
		3日(水)	園芸教室	9:30~11:30	
		4日・5日(木・金)	陶芸教室	9:30~15:00	
		10日(水)	音楽教室	10:00~12:00	
		11日(木)	舞踊教室	9:30~11:50	
		12日(金)	書道教室	9:30~11:30	

日本赤十字社の活動にあなたのご支援を...

日本赤十字社島根県支部浜田市地区

赤十字活動の推進につきましては、平素格別のご協力とご支援をいただき、厚くお礼申し上げます。

日本赤十字社では、災害救援活動、医療・保健衛生活動、社会福祉事業、奉仕団及び青少年赤十字の育成、各種講習事業等に取りくんでおり、これらは皆様からの善意の社費・寄付金によって支えられています。

昨年度浜田市地区は、皆様からの善意の社費・寄付金 12,494,823 円をいただきました。有効に活用させていただきました。

平成25年度につきましては、5月より皆様のご理解とご協力をお願いします。

5月赤十字運動月間 統一キャンペーン 赤十字健康生活支援講習会を開催します

日時 5月19日(日)
午前10時~午後2時

会場 浜田市総合福祉センター

参加定員 30名程度

参加料 無料

申込締切 5月15日(水)

※前開きの上着、運動のできる服装でご参加ください。

申込み・問合せ
日本赤十字社島根県支部浜田市地区事務局
電話 22-0094(担当 寺井)

内容

- 災害時非常食作りの体験・試食
- 赤十字健康生活支援講習
- ◎高齢者の健康と安全
- ◎地域における高齢者支援
- ◎日常生活における介護(着替えなど)
- ◎レクリエーション(ストレス緩和のための楽しいひとときを)
- ◎リラクゼーション(癒しのハンドケアなど)

声

愛の図書募金をしていただいた方々には、温かいご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

女性の立場から犯罪のない社会づくり、青少年健全育成のため「愛の図書・愛の募金」の贈呈式を終え、感謝とお礼の言葉を申し上げます。



浜田地区更生保護女性会一同

東日本大震災義援金 3,718,368円

浜田市共同募金委員会、日本赤十字社島根県支部浜田市地区受付分
平成25年2月20日現在

浜田市社協では、東日本大震災の義援金を受付けています。
(受付延長：平成26年3月末まで)

4月 心配ごと相談所/子育てサロン・広場

浜田	1日	月	総合相談日	10:00~15:00	浜田市総合福祉センター
	8日	月			
	15日	月			
	22日	月			
	4日	木	長浜子育て広場(お花見・お茶会)	10:00~11:30	長浜公民館
9日	火	美川子育て広場(お花見)	美川公民館		
11日	木	周布・大麻子育て広場(茶話会)	周布公民館		
17日	水	国府子育て広場(お茶会)	国府公民館		
18日	木	石見子育て広場(お茶会)	石見公民館		
金城	9日	火	心配ごと相談	10:00~12:00	さんあいホーム
	11日	木	子育てサロンかなぎ	9:30~11:30	さんあいホーム
旭	1日	月	心配ごと相談	9:00~12:00	旭センター
	15日	月			
	23日	火	あつくん・なっちゃん広場	10:00~11:30	旭保健センター
弥栄	8日	月	心配ごとよろず相談	9:00~12:00	老人憩いの家
	17日	水	ふれあいすくすくサロン	9:30~11:30	ふれあいハウス
三隅	10日	水	心配ごと相談	9:00~12:00	みすみ荘
	2日	火	みすみっ子カフェ	10:00~12:00	三隅保健センター
	16日	火	みすみっ子サロン		

善意のお礼

平成25年2月1日~平成25年2月28日受付分

善意のご寄付に対し、心よりお礼申し上げます。

頂戴致しました浄財は、用途を指定されたご寄付以外はその一部を福祉基金に積立てと各支所の福祉事業の財源として活用させていただきます。(順不同・敬称略)

◇ 香典返し		金城支所へ		三隅町	天津捷輔
浜田支所へ		金城町	宮山 萬十美	三隅町	中野 洋治
朝日町	田中 育	金城町	小金 仍子	三隅町	桑原 信幸
後野町	長谷川 渉	金城町	渡辺 紀美枝	杉の森デイサービスへ	
原井町	中フミ子	金城町	田中 政一	三隅町	久保 妙華
周布町	齋藤 潔	金城町	小西 修二	◇ 見舞返し	
朝日町	北村 喜代美	金城町	山岡 昇	旭支所へ	
錦町	東学 人	金城町	岡村 路子	旭町今市	埴口 春樹
下府町	三上 淑子	旭支所へ		◇ 一般寄付	
長沢町	(株)服部タイヨ一 代表取締役社長 服部 幸枝	旭町山ノ内	細野 丈次	浜田支所へ	
津摩町	邊 勝朗	益田市遠田町	佐伯 俊之	野原町	くにびき学園学友会
天満町	布廣 鉄夫	旭町和田	中山 一之	弥栄支所へ	
松原町	鎌田 厚子	三隅支所へ		弥栄町	村上 忠登 (米寿祝いのお返しとして)
熱田町	福井 利明	三隅町	谷 繁子	三隅支所へ	
内村町	松下 サダメ	三隅町	石田 孝之	三隅町	三隅自治区公民館連絡協議会
長沢町	岡野 政子	三隅町	栗山 洋一		
生湯町	中井 伊都夫	三隅町	松山 絹枝		
野原町	岡村 歌子	三隅町	小松 眞二	◇ 福祉バス寄付	
長沢町	川本 カネ子	三隅町	谷口 昭和	運行経費として	
上府町	領家 静子	三隅町	河野 博光	原町	浜田市母子会連合会
		三隅町	佐々木 浩治	上府町	国府地区社会福祉協議会

かなぎ

在宅介護者のつどい「つれづれの会」 介護予防運動を学びました

2月22日(金)、さんあいホームにおいて「つれづれの会」を開催しました。

今回は、介護予防の運動を学び、心と体をリフレッシュされました。

日頃の介護疲れを癒し、介護者同士交流しながら楽しいひと時を過ごすことができました。

MYS ブライトネス(株) 齋藤康與先生による指導!



→ 楽しいゲームに笑顔がこぼれます♪

あさひ

子育てサロン情報 あつくん・なっちゃん広場

2月13日(水)、旭保健センターにおいて子育てサロンを開催しました。

この日は、旭図書館から、ブックンのお話し会の方に来ていただき、絵本や手遊び・紙芝居など楽しいお話をさせていただきました。親子15組21人の子どもたちはお母さんと一緒に、真剣な眼差しでお話を聞いたり、笑顔で歌ったり、楽しい時間を過ごしました。



やさか

サロン活動を通して 『つくし会』の皆さんの温かい気持ちが弥栄町内に届きました~

弥栄町大斉集落でサロン活動をされている『つくし会』の皆さんが、2月のサロンで手縫いの雑巾を40枚作られ、弥栄町内の学校や施設6か所に寄贈されました。

会員さんの中には、雑巾を縫う作業が難しい方もおられたようですが、縫う以外の作業を一緒にされ、みなさんで心をこめて作られています。



心をこめて縫われました

自分たちの介護予防にもなり、地域のために何かできれば、そんな思いを持っておられる『つくし会』の皆さんの温かい気持ちが弥栄町内に届きました。



弥栄苑へ

何かできれば、そんな思いを持っておられる『つくし会』の皆さんの温かい気持ちが弥栄町内に届きました。

みすみ

浜田市身体障害者福祉協会三隅支部 研修と交流の集い

2月27日(水)、老人福祉センターみすみ荘において、会員29名が集い、災害をテーマに研修会を開催。

東日本大震災発生後、支援に携わられた保健師伊藤恵氏より、被災地の方と直接お会いし、話を聞かれたことなど、様々な体験を聞かせていただき、その場の様子や地元の方の心情などを感じることができました。

研修会終了後は国民宿舎千畳苑へ会場を移し交流会では、近況や災害についてなど、色々な話に花を咲かせ、この会がいつまでも続くことを皆で誓い合い、充実した一日を終えました。

避難所や仮設住宅での病気の診療補助や心のケアなど、地元の保健師と連携した活動をご紹介します。

ボールを使った簡単な運動も教えていただきました。

