

5月

2025年

カレンダー 予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
						憲法記念日
4	5	6	7	8	9	10
みどりの日	こどもの日	振替休日	 呼吸法 ヨガ 体験会			
11	12	13	14	15	16	17
	フリースペース 			家族会 	当事者会 	
18	19	20	21	22	23	24
	当事者会 		フリースペース 			
25	26	27	28	29	30	31
				家族会 		

☆呼吸法・ヨガ 体験会 5月7日(水) 15:30~

《動きやすい服装・タオル・水分を持参してください：1時間程度》

場所 浜田市総合福祉センター 2階 和室

☆家族会 14:00~15:30 (延長可)

☆当事者会 14:00~15:30 《全て事前申込要》

おしらせ

5月より呼吸法・ヨガ体験会の
始まる前 14:30より
茶話会を開催します。
お散歩や自由に楽しく過ごす
時間です。
一緒に時間を過ごしませんか

フリースペース

○12日 : 当事者のかた

○21日 : ご家族のかた

自分だけの時間を
過ごしませんか

当日の連絡で構いません

13:00~16:00 開放
2階 和室

ひきこもり相談

(概ね40歳~65歳未満の相談)

浜田市社会福祉協議会

浜田市野原町859-1 担当 金子

TEL 070-2687-7070

dawning7070@gmail.com

開所時間 月曜日~金曜日9:00~17:00

(祝祭日 12月29日~1月3日を除く)