

浜田市社会福祉協議会主催

城山大学

# エンディングノート

〜家族のために残すメッセージ〜

# 12月23日 火

10:00~11:30

浜田市総合福祉センター

講師

島根県司法書士会

司法書士 井上美紀子氏

エンディングノートとは、自分自身に何かあったときに備えて、ご家族が様々な判断や手続きを進める際に必要な情報を残すためのノートです。また、生活の備忘録として、そして、これまでの人生を振り返り、これからの人生を考えるきっかけ作りにするものです。



エンディング  
ノート

60歳以上の  
浜田市在住の方  
予約なしで  
参加できます！

問合せ  
浜田市社会福祉協議会  
TEL: 22-0094

エンディングノート  
プレゼント!!