



家族介護者のつどい

在宅で家族を介護されているみなさま、ゆっくりと交流しながら
リフレッシュの時間を共に過ごしてみませんか

日時： 3月16日（月） 10:00～12:00
場所： 浜田市総合福祉センター
参加費： 無料

◆日程・内容◆

10:00 はじめの会

10:05 **ハーバリウム** & **こけ玉** づくり

講師 くつろぎ庭プロダクト(有) 澄谷造園
店長 田中 加奈 様

12:00 おわりの会

ハーバリウムとは、小瓶にドライフラワーなどの花材をオイルで
封じ込めたインテリアアイテムのことです。



ハーバリウム（イメージ）

申し込み：裏面の参加申込書に記入のうえ お申し込みください
電話・メールでも受け付けます
締切：3月11日（水）まで

主催 **浜田市社会福祉協議会**

TEL 22-0094 FAX 22-6930

メール h-chiiki@hamada-shakyo.com



こけ玉（イメージ）

