

2026年

8月 カレンダー 予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
2	3	4	5	6	7	8
		当事者会 			フリースペース 	
9	10	11	12	13	14	15
	家族会 	山の日				
16	17	18	19	20	21	22
		当事者会 	フリースペース 			
23/30	24/31	25	26	27	28	29
 呼吸法 ヨガ 体験会  家族会						

☆ 呼吸法・ヨガ 体験会 8月25日(火)

場所 浜田市総合福祉センター 2階 和室 15:30～(1時間程度)

《動きやすい服装・タオル・水分を持参してください》

14:30より

茶話会を開催

ヨガ体験会 始まる前の
一寸気楽に

おしゃべりタイム♡

☆家族会

14:00～15:30

☆当事者会

14:00～15:30

}(延長可)

《全て事前申込要》

ひきこもり相談

(概ね40歳～65歳未満相談)

☆フリースペース

○ 7日:ご家族のかた

○ 19日:当事者のかた

自分だけの時間を過ごしませんか

当日の連絡で構いません

浜田市社会福祉協議会

浜田市野原町859-1

担当 金子

TEL 070-2687-7070



dawning7070@gmail.com

開所時間 月曜日～金曜日9:00～17:00