

城山大学調理実習

たんぱく質の摂取を

意識してフレイル予防

心も体も元気でいたい！



9月29日 火 10:00～13:30

場所：浜田市総合福祉センター
調理実習室・研修室

参加費：500円

講師

浜田市食生活改善推進協議会
会長 宮本 美保子 氏

定員

20名

持ってくるもの

申込締切 9月18日（金）

エプロン・三角巾・マスクをご持参ください

要
申
込

お申し込みの際は
必ずご連絡を
お願いいたします

申し込み先

浜田市社会福祉協議会
☎ 22-0094