浜田市社会福祉協議会主催 城山大学

元気の源 お口から

おいしく食べて
楽しく話して、
いつまでも
元気に。

歯やお口の健康を保つことは、
食事や会話を楽しみ、
元気に暮らすための第一歩です。
歯科衛生士が、わかりやすく
お話します。
この機会に、ぜひご参加ください。



11月24日(火)

10：00～11：30

浜田市総合福祉センター



講師　歯科衛生士
佐久間絵美 氏

参加費 **無料**

予　約 **不要**

浜田市内在住
60歳以上の方なら
どなたでも参加できます。

【問合せ先】浜田市社会福祉協議会
☎ 22-0094