

# はまだ 社協だより



ふれあいネットワーク

9月  
第220号

令和8年9月1日発行

いだんのくらしがしあわせに

## 福祉の心と、友情と

### ～サマーボランティアスクール開催～



7月30日（木）浜田市総合福祉センターにおいて、サマーボランティアスクールを開催しました。市内の小学校3年生から6年生までの児童19名が参加し、ふくし体験ウォークラリーや炊き出し体験、レクリエーションスポーツを行いました。この日は、ボランティアとしてシニア応援隊の方々も参加し、子どもたちと一緒に活動しました。

参加した子どもたちは、通っている小学校も学年もバラバラです。しかし、ウォークラリーやレクリエーションを通じて、あっという間に仲良くなりました。お互いに助け合い、1つのことをやり遂げた子どもたちの間には、学校の枠を超えた「大切な友情」がしっかりと芽生えていました。「ふくし」とは難しいことではなく、相手を思いやる優しい心のことなんだと感じた1日でした。



発行: 社会福祉 浜田市社会福祉協議会

■本所・浜田支所 〒697-0016 浜田市野原町859-1

Tel:(0855)22-0094 Fax:(0855)22-6930

E-mail:hamada-shakyo1@hamada-shakyo.com

ホームページ:http://www.hamada-shakyo.com

■金城支所

Tel:(0855)42-2300 Fax:(0855)42-2303

■旭支所

Tel:(0855)45-0188 Fax:(0855)45-0258

■弥栄支所

Tel:(0855)48-2313 Fax:(0855)48-2416

■三隅支所

Tel:(0855)32-0401 Fax:(0855)32-2121



# 赤い羽根共同募金に ご協力をお願いします



「赤い羽根共同募金運動」は全国一斉に10月1日から実施されます。  
地域で集められた募金の約7割が浜田市内の地域福祉活動、高齢者・障がい者・子どもたちへの支援のほか、未来を担う小中学生の福祉教育などに活用される「自分のまちを良くするしくみ」です。  
残りの約3割は県内の福祉施設の整備や、大規模災害時の備えなどに充てられます。今年度も皆さまの温かいご理解・ご協力をよろしくお願いします。

皆さまから寄せられた募金は、さまざまな形で地域福祉に活用されています

※活動の一部をご紹介します



福祉教育への活用

浜田市内の小・中学校で行われる福祉学習に。



高齢者安心・安全事業

電動車安全操作講習会、悪徳商法講演会の開催に。



子育て広場への支援

浜田市内在住の子育て親子の居場所づくり・支援のために。

～募金をかたちにしませんか？～

## 【寄附付きグッズ募金】

しまねっこと赤い羽根のコラボグッズです。  
下記問合せ先にて取り扱いをしております。  
ご協力よろしくお願いします。



しまねっこピンバッジ  
**500円以上の募金**

## 【ガチャガチャ募金】

浜田市総合福祉センター、靴のまつむら、国民宿舎千畳苑、リフレパークきんたの里、旭温泉あさひ荘等に設置しています。楽しみながら募金ができる仕組みです。ご協力よろしくお願いします。



しまねっこ缶バッジガチャ  
**100円以上の募金**



※缶バッジデザインの一部

## 【問合せ先】 浜田市共同募金委員会

浜田市野原町859-1  
浜田市総合福祉センター内  
TEL: 22-0094 FAX: 22-6930

## ここからオンライン募金 できます！



社協のホームページはこちらをチェック！



# 浜田市社会福祉協議会 助成事業2次募集のお知らせ

浜田市社会福祉協議会では、下記の助成事業について2次募集を行います。  
詳しくは下記及び本会HPをご確認ください。

## ◇高齢者サロン立ち上げ支援事業

**概要** 浜田市内で住民自らが企画し、立ち上げようとする“新規高齢者サロン”に対して助成を行います。

**助成金額** 1団体あたり3万円 ※高齢者サロン新規開設または開設予定が対象（初年度のみの助成）

**実施期間** 令和8年4月1日～令和9年3月31日



## ◇歳末たすけあい事業

**概要** 浜田市内において年末年始に行われる地域活動・福祉活動に対して助成を行います。

**助成金額** 1団体あたり3万円 ※募金実績の範囲以内

**実施期間** 令和8年12月1日～令和9年1月31日



### 募集期間

令和8年8月3日(月)～10月20日(火)

【申込み&問合せ】  
浜田市社協 地域福祉課  
TEL：22-0094  
FAX：22-6930

## 手話の日×特設パネル展示

9月23日は「手話の日」です。昨年6月に手話施策推進法が施行され、「手話の日」が定められました。手話や聴覚障がいについて理解・関心を広めるために下記の会場でパネル展示を行います。開館時間中は自由にご覧いただけますので、この機会にぜひお越しください。

○浜田市総合福祉センター ※手話ができる職員が相談に応じます  
展示期間：令和8年9月1日(火)～30日(水)

○浜田市役所本庁舎1階ロビー  
展示期間：令和8年9月14日(月)～30日(水)



【問合せ】  
浜田市社会福祉協議会  
担当：本多・森本  
TEL：22-0094

## 自死遺族わかちあいのつどい

家族の思いに、共に寄り添い、気持ちを語り合える場として定期的で開催しています。自死遺族だけで運営していますのでご遠慮なくお越しください。

日 時：9月26日(土)  
14：00～ 遺族だけの分かち合い  
15：30～ 交流会(クールダウン茶話会)  
参加費：300円(茶菓子、資料代)  
会 場：浜田市総合福祉センター  
問合せ：しまね分かち合いの会・虹  
事務局：090-4692-5960



社協のホームページはこちらをチェック！



## 参加者募集!

## 浜田市障がい者スポーツ大会 開催

スポーツを通じて、さまざまな障がいを越えた交流と相互理解を深め、リハビリテーションと健康の増進を図り、社会参加を促進することを目的として下記2つの大会を開催します。

対象は浜田市内在住で18歳以上の身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者の方(学生は除く)が対象です。**参加費は無料**です。多くの方のご参加をお待ちしています。

## ボッチャ競技会



日 時：10月18日(日)  
9:30~12:00(受付9:00~)  
会 場：浜田市総合福祉センター  
申込期間：9月1日(火)~10月8日(木)

## ボウリング大会



日 時：11月29日(日)  
9:30~12:00(受付9:00~)  
会 場：ボウル ジャック(浜田市浅井町)  
申込期間：10月1日(木)~11月13日(金)



## 【申込み&amp;問合せ】

浜田市障がい者スポーツ大会実行委員会 担当：鎌田・三谷  
TEL：22-0094 FAX：22-6930

参加費  
無料

～できることからはじめてみませんか?～

## ボランティア養成講座 参加者募集



## あいサポーター研修

障がい者の方が困っていること、必要な配慮などを学び、「ちょっとした手助け」ができる「あいサポーター」を養成する講座です。特別なスキルは必要なく、意欲のある方ならどなたでも受講できます。

## 第1部 『あいサポーター研修』

講師：あいサポートメッセンジャー

## 第2部 『視覚障がい者のサポートについて』

講師：島根県西部視聴覚障害者情報センター  
千代 文恵氏

日 時：10月14日(水)  
13:30~15:30

会 場：浜田市総合福祉センター 会議室  
定 員：30名程度



## 認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識や症状を学び、認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」である「認知症サポーター」を養成する講座です。

この講座も特別なスキルは必要なく、「困っている人の力になりたい」といった意欲のある方ならどなたでも受講できます。

日 時：10月27日(火)  
13:30~15:00

会 場：浜田市総合福祉センター 会議室  
講 師：浜田市認知症キャラバンメイト  
和田 保人氏  
和田 マミ氏  
定 員：30名程度

## 【申込み&amp;問合せ】

浜田市社協 地域福祉課 TEL：22-0094 FAX：22-6930



社協のホームページはこちらをチェック!



## ふるさと先生と学ぶ「ふくしの心」

6月4日(木)原井小学校にて、福祉体験学習を実施しました。前半は「あいサポーター研修」を行い、後半は「ハンディキャップ体験」をして、車いすとアイマスクを体験しました。

当日は11名のふるさと先生も児童と一緒に学び、児童からは「あいサポキッズとして困っている人がいたら助けたい」、ふるさと先生からは「子どもたちにとって実際の大人の重さや介助の難しさを知る貴重な経験になったと思う」といった感想をいただきました。

ふるさと先生…ふるさとについてよく知っている地域のボランティア、子どもたちの応援団



## 城山大学の予定

★9月29日(火) 10:00~13:30

講義：『たんばく質の摂取を意識してフレイル予防』

講師：浜田市食生活改善推進協議会

会長 宮本 美保子 氏

会場：浜田市総合福祉センター(調理室・研修室)

参加費：500円

持ち物：エプロン、三角巾、マスク

定員：20名※要予約

締切：9月18日(金)

★10月22日(木) 9:00~16:30

『ばけばけ研修旅行』

行き先：ばけばけドラマ館

小泉八雲記念館

島根物産館

参加費：3,000円(1名あたり)

定員：20名※要予約

締切：10月8日(木)

※受講生の方へ先行してご案内しており、一般募集が残りが残っております。参加ご希望の方はお早めにお申込みください。定員に達し次第、締め切り(またはキャンセル待ち)となります。

【申込み&問合せ】

浜田市社協 地域福祉課 TEL:22-0094 FAX:22-6930

## 善意のお礼

6月1日～7月31日

### ◇ 香典返し等

長沢町 倉本 一三

笠柄町 澁谷 尚代

熱田町 (故)田原 寛

熱田町 竹野内 貞明

港町 (故)玉木 史儀

港町 (故)小松原 しづほ

相生町 小川 正志

相生町 田中 宗年

浅井町 山本 哲也

浅井町 梨田 美恵子

浅井町 (故)石崎 トミエ

大辻町 門田 輝子

外ノ浦町 (故)清水 邦行

金城町 (故)平田 早苗

金城町 藤田 利之

金城町 (故)笹後 一文

金城町 横山 孝三

旭町 鶴岡 克幸

旭町 田村 邦麿

旭町 野村 忠司

旭町 藤本 和子

弥栄町 矢上 一文

弥栄町 梶原 頼枝

弥栄町 斎藤 貢二

弥栄町 (故)小松原 茂

三隅町 (故)高原 保

三隅町 石田 美苗

三隅町 永田 節雄

三隅町 (故)河野 宏

三隅町 河野 良平

三隅町 (故)道下 利美子

三隅町 (故)竹内 恵南

三隅町 (故)藤井 和正

三隅町 松川 鐵枝

三隅町 中本 靖志

益田市 岡山 仁志

### ◇ 見舞返し

弥栄町 村上 美千枝

### ◇ 一般寄附

弥栄町 浜田市食生活改善推進協議会  
弥栄支部

### ◇ 福祉バス購入寄附

長沢町 浜田市ペタンク・プール連盟  
シルバー部

長沢町 長沢健寿会

金城町 上来原西いきいきサロン

### ◇ 指定寄附

〈介護保険事業へ〉

後野町 寿サロンうしろの

※誤掲載についてのお詫びと訂正

はまだ社協だより7月号の5ページ「善意のお礼」欄に誤りがありました。  
正しくは、下記のとおりです。大変ご迷惑をおかけいたしましたこと、謹んでお詫び申し上げます。

誤：「香典返し」上府町 清水 透様 ⇒ 正：「一般寄附」上府町 清水 透様



社協のホームページはこちらをチェック！



## 緑の中でほっと一息

## 『つれづれの会』を開催しました♪

金城支所では年2回、介護者のつどい「つれづれの会」を開催しています。今年度1回目は7月10日(金)に、日頃介護に携わっておられる皆さんと民生児童委員さんを含む19名で三瓶方面へ出かけました。

当日は天候にも恵まれ、青空が広がる絶好のお出かけ日和となりました。三瓶山では観光リフトに乗り、雄大な自然を眺めながら展望テラスへ向かいました。時折吹く爽やかな風を感じながら、美しい景色を満喫し、参加者同士で声を掛け合いながら記念写真を撮るなど、笑顔あふれる時間となりました。

昼食は国民宿舎さんべ荘でいただき、地元の味を楽しみながら交流を深め、その後は石見ワイナリーや道の駅かわもとで買い物を楽しみ、和やかなひとときを過ごしました。

今回のつどいは、介護者の皆さんにとって、心身をリフレッシュし、参加者同士の交流やつながりを深める貴重な機会となりました。



## もしものに備える！

## 赤十字 防災セミナー 開催

7月22日(水)に浜田市総合福祉センターにて、日本赤十字社島根県支部より講師をお招きし、防災セミナーを開催しました。当日は14名の方が参加し、「ひなんじょたいけんゲーム」と「炊き出し体験」を行いました。

「ひなんじょたいけんゲーム」では避難所として学校を想定し、次々に来る避難者を把握しながら、適切な場所へ配置しました。参加者は時間の経過とともに変化する避難所の状況に対応する難しさを実感しておられました。セミナー後半の「炊き出し体験」では、災害用の炊飯袋を使ってお米を炊き、参加者全員でカレーライスを食べました。もしもの時に備えることの大切さについて学んだ有意義な時間となりました。

